



2月 誕生会献立



令和8年2月
新堀保育園



メニュー

- ✿ 和風ピラフ
- ✿ ミートボール
- ✿ 野菜果実ゼリー
- ✿ 野菜スープ



作り方

○鶏肉は食べやすい大きさに切ります。(小さめコロコロ)
○玉ねぎ、人参はみじん切りにします。
○しめじも、食べやすい大きさに切ります。

お米、鶏肉、野菜、コンソメ、しょうゆ塩、こしょうを一緒に炊き込みます。
炊きあがったらバターを加えてよく混ぜたら出来上がり！！

| 和風ピラフ 材料 | 4人分 |
|----------|------|
| ・お米 | 200g |
| ・鶏もも肉 | 60g |
| ・たまねぎ | 80g |
| ・人参 | 40g |
| ・ホールコーン | 40g |
| ・しめじ | 40g |
| ・無塩バター | 5g |
| ・塩、こしょう | 少々 |
| ・コンソメ | 2g |
| ・しょうゆ | 4g |

今日の歌...

手をたたきましょう♪でした ♪

