



# 2 月中期食献立表



令和8年1月30日  
新堀保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	※昼食に全粥がつきます。 ※食材の納品状況により、献立を一部変更させていただきます場合があります。					
午前	2 バナナ	3 赤ちゃんお菓子	4 赤ちゃんせんべい	5 バナナ	6 みかん	7
昼食	肉団子煮、しょうゆフレ ンチ、ヨーグルト、チン ゲン菜スープ	とほろ煮、大根サラダ、 バナナ、麦茶	肉団子煮、大根きんぴ ら、みかん、みそ汁	煮魚、おひたし、バ ナナ、みそ汁	ハンバーグ、キャベツ サラダ、りんご、ほう れん草スープ	とほろ丼、麦茶
午後						
午前	9 バナナ	10 赤ちゃんビスケット	11	12 みかん	13 赤ちゃんお菓子	14
昼食	煮魚、ひじきの炒め煮、 バナナ、みそ汁	中華風肉団子、コールス ロー、りんご、わかめ スープ	<b>建国記念日</b>	ハンバーグ、ポテト サラダ、ヨーグル ト、みそ汁	肉団子煮、コールス ロー、バナナ、みそ汁	中華風根菜煮、麦茶
午後						
午前	16 赤ちゃんせんべい	17 バナナ	18 赤ちゃんせんべい	19 赤ちゃんお菓子	20 みかん	21
昼食	肉団子バーベキューソー スがけ、マカロニサラ ダ、みかん、みそ汁	麻婆豆腐、もやしナム ル、りんご、ほうれん草 スープ	肉団子焼き、白菜サラ ダ、いよかん、みそ汁	とほろ炒め、香味和 え、バナナ、みそ汁	ハンバーグ、ミックス キャベツ、ヨーグル ト、みそ汁	とほろ丼、麦茶
午後						
午前	23	24 みかん	25 赤ちゃんお菓子	26 赤ちゃんお菓子	27 バナナ	28
昼食	<b>天皇誕生日</b>	とほろあんかけ、しらす サラダ、りんご、みそ汁	煮魚、大根の炒め煮、 バナナ、すまし汁	彩り雑炊、肉団子 煮、みかん、野菜 スープ	コロッケバーグ、コー ルスロー、りんご、み そ汁	五目あんかけ丼、麦 茶
午後						