

2月おしんぼだより

令和8年1月30日

新堀保育園

暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうですね。風邪やインフルエンザなどの感染症に負けず元気に過ごすには、食事が大切です。バランスよくいろいろなものを食べるようにしましょう。

🌀 ラーメン屋さん came ました！！

19日(月)に、『花鳥風月』さんのキッチンカーが来てくれました。

未満児さんはミニラーメン、以上児さんは小ラーメンをいただきました🎵

ぞう組さんが作ってくれた、手作り暖簾を通して、あつたかいラーメンが運ばれて、みんな美味しそうに食べてました！



節分

なぜ「鬼」なのか？



昔は季節の変わり目には邪気が生じると考えられていました。鬼は邪気や厄の象徴とされ、形に見えない災害・病・飢餓などの怖い鬼の仕業だと考えられていたからです。

なぜ「鰯」と「糶」なのか？



尾には糶のトゲと鰯のにおいが大の苦手とだとされていました。そこで、鰯の頭を焼いてにおいを強めたものを糶の枝にさし、玄関先に取り付けて鬼が入ってこないようにする風習がありました。

なぜ「豆」をまくのか？



豆をまくのは「魔滅」に通じ、昔は豆には霊力があると考えられていました。鬼に見立てた災厄などを追い払うために、豆を鬼に打ち付けます。豆まきには、必ず炒った豆(福豆と呼ぶ)を使います。

なぜ「恵方巻」を食べるのか？



恵方巻には、その年の恵方を向いて丸かじりすると、願い事が叶う、幸運に恵まれる、無病息災や商売繁盛をもたらすとされています。縁起よく七福神にちなんで7種類の具を入れ「福を巻き込む」という意味合いもあります。福を逃がさぬよう、包丁で切ったり、途中でしゃべってはいけないとされています。今年の恵方は「南南東」です。