

# 11月誕生会献立



- ・五目ラーメン
- ・ポークシュウマイ
- ・フルーツゼリー



## 五目ラーメン

- ・中華麺…150g
- ・豚もも肉…40g
- ・白菜…40g
- ・人参、玉ねぎ、筍…20g
- ・かまぼこ…10g
- ・葱…1g
- ・しょうゆ…15g
- ・酒…3g
- ・にんにく、しょうが…少々
- ・丸鶏がらスープの素…1g
- ・片栗粉…適量

- ① 鍋にサラダ油を熱し、豚肉、にんにく、しょうがを炒めます
- ② 炒めた鍋に水を入れ、野菜を入れていきます
- ③ Aの調味料を入れ、最後にとろみをつけてます
- ④ 茹でた中華麺に出来上がったスープをかけたらできあがり♪

とろみがついてるのであつあつです

火傷に注意してくださいね

