



令和7年10月
新堀保育園



9月誕生会ししぴ



・焼きそば

・フルーツヨーグルト

・わかめスープ



焼きそばレシピ

材料(4人分)

- ・焼きそば用中華麺 4玉
- ・付属の粉末ソース 4袋
- ・豚肉 100g
- ・キャベツ 葉2〜3枚
- ・にんじん 1/4 本
- ・たまねぎ 1/4 個
- ・サラダ油 大さじ1
- お好みで…
- ・青のり・紅ショウガ・マヨネーズ



作り方

- ① フライパンに油を熱し、豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツの順に炒める。
- ② 豚肉と野菜に火が通ったら中華麺を加え更に炒める。
- ③ 麺が解れたら付属のソースで味付けをする。
- ④ お好みで、青のり・紅ショウガ・マヨネーズをかけて出来上がり😊

