



献立表

令和7年8月29日
新堀保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質／塩分 ()は未測定	材 料 名 (○は9時15分おやつ ○は午後おやつ)				9時15分おやつ	3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
1月	鶏肉のマーマレード焼き、野菜サラダ、すこやかふりかけ、ヨーグルト、みそ汁	319.1(447.1) 21.1(21.9) 9.3(9.0) 1.8(1.6)	植物油、砂糖、胚芽米	○牛乳、鶏もも肉、ヨーグルト、○カルピス、米みそ、○ゼラチン、煮干し	キャベツ、たまねぎ、かぼちゃ、きゅうり、とうもろこし、マーマレード、○レモン果汁、にんにく、しょうが、○バナナ	しょうゆ、酢、食塩、白こしょう	バナナ	カルピスゼリー
2火	焼き餃子、野菜炒め、梨、中華スープ	352.4(446.4) 11.0(11.4) 19.2(15.8) 2.0(1.5)	○砂糖、ごま油、胚芽米	○牛乳、ベーコンスライス、○無塩バター	梨、キャベツ、たまねぎ、○かぼちゃ、もやし、チンゲンサイ、とうもろこし、ピーマン、にんじん、○バナナ	中華だしの素、しょうゆ、食塩、白こしょう	バナナ	牛乳 かぼちゃパイ
3水	さばの西京焼き、磯香和え、ストロベリーゼリー、具だくさん汁	437.1(577.1) 18.2(19.8) 17.3(19.0) 2.8(2.4)	○さつまいも、○砂糖、○炒りごま、砂糖、胚芽米	○牛乳、さば、○無塩バター、米みそ、薄揚げ、○生クリーム、かつお節、刻みのみ	もやし、ねぎ、にんじん、ごまつな、しいたけ	しょうゆ、本みりん、酒、昆布だし汁、○食塩	ビスコ	牛乳 スイートポテト
4木	といて天、ごぼうサラダ、バナナ、すまし汁	362.8(421.2) 19.0(18.7) 13.5(10.7) 1.8(1.5)	○食パン、揚げ油、薄力粉、焼酎、植物油、すりごま白、砂糖、胚芽米	鶏おね肉、○ビザ用シュレッドチーズ、○ツナフレーク、こんぶ、かつお節、あおのり	バナナ、笹がきごぼう、ほうれんそう、きゅうり、○たまねぎ、えのきたけ、にんじん、とうもろこし、○こども充実野菜	しょうゆ、酒、酢、食塩、白こしょう、○パセリ粉	野菜ジュース	麦茶 ツナチーズトースト
5金	ポークソテー、コーンポテト、ラフランスゼリー、コンソメスープ	353.7(498.0) 14.1(15.4) 17.3(17.6) 1.5(1.3)	じゃがいも、片栗粉、砂糖、植物油、胚芽米	豚肉、ベーコンスライス	キャベツ、チンゲンサイ、とうもろこし、にんじん、たまねぎ	しょうゆ、コンソメ、本みりん、酒、食塩、食塩、白こしょう	星たべよ	パナッフセレクト
6土	 千キンカレー、麦茶	226.8(331.7) 10.0(10.8) 10.3(9.3) 1.5(1.2)	じゃがいも、胚芽米	鶏もも肉、牛乳、無塩バター	たまねぎ、にんじん	カレールウ		
8月	肉じゃが、ごまツナ和え、りんごゼリー、みそ汁	240.4(367.3) 13.0(13.3) 8.1(8.8) 2.2(1.9)	じゃがいも、しらたき、砂糖、植物油、胚芽米、○ハッピーターン	豚もも肉、ツナフレーク、米みそ、煮干し、乾燥わかめ	りんごゼリー、もやし、たまねぎ、ごまつな、キャベツ、にんじん、しめじ	しょうゆ、本みりん、酢、昆布だし汁	ハッピーターン	パピコセレクト
9火	ジャムサンド、フレンチサラダ、バナナ、コンソメスープ	407.5(329.8) 10.5(8.3) 14.5(10.3) 1.8(1.3)	食パン、○純米せんべい、マカロニ、サラダ油	○牛乳、ベーコンスライス	キャベツ、チンゲンサイ、バナナ、とうもろこし、庄内産いちごジャム、きゅうり、にんじん、○幼児ぶどうジュース	コンソメ、米酢、食塩、白こしょう	ぶどうジュース	牛乳 純米せんべい
10水	冷しゃぶの梅ごまだれ、すこやかふりかけ、バナナ、みそ汁	289.1(594.3) 16.6(18.5) 15.7(25.2) 2.4(2.2)	すりごま、砂糖、ごま油、胚芽米	○牛乳、豚ロース、豆腐、米みそ、○ホイップクリーム、煮干し	バナナ、もやし、キャベツ、ねぎ、にんじん、しめじ、きゅうり、梅びしお	しょうゆ、本みりん	ムーンライトクッキー	ココアプリン
11木	鮭のしょうゆ漬け焼き、おひたし、梨、みそ汁	391.1(447.9) 26.7(23.9) 13.5(10.8) 2.9(2.1)	○食パン、さつまいも、焼酎、胚芽米	○牛乳、鮭切身、○ビザ用シュレッドチーズ、○ロースハムスライス、米みそ、煮干し	梨、もやし、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、○たまねぎ、○ピーマン、○ミニゼリーオレンジ	○ケチャップ、しょうゆ、酒、本みりん	ミニゼリー	牛乳 ビザトースト
12金	鶏肉のカレーガリバタ焼き、和え物、バナナ、根菜汁	156.3(306.2) 12.6(14.7) 4.5(6.3) 1.4(1.1)	じゃがいも、胚芽米	鶏もも肉、米みそ、薄揚げ、煮干し、無塩バター	バナナ、もやし、キャベツ、にんじん、笹がきごぼう、ねぎ、にんにく	しょうゆ、酒、食塩、カレー粉、白こしょう	アスパラガス ビスケット	ソファールフ レーン味
13土	 五目あんかけ丼、麦茶	241.0(359.5) 12.0(13.0) 8.7(8.8) 1.4(1.2)	片栗粉、胚芽米	牛乳、豚もも肉	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ	しょうゆ、本みりん、中華だしの素		
16火	 麻婆豆腐、華風和えゼリー、春雨スープ	365.0(532.7) 17.1(17.4) 19.6(20.9) 2.4(2.1)	植物油、はるさめ、片栗粉、砂糖、ごま油、胚芽米	○牛乳、豆腐、豚ひき肉、ロースハムスライス、米みそ	もやし、たまねぎ、きゅうり、とうもろこし、ねぎ、にんじん、にんにく、しょうが	しょうゆ、中華だしの素、酢、食塩、白こしょう、豆板醤	ビスコ	牛乳 星たべよ
17水	塩からあげ、しょうゆフレンチ、バナナ、みそ汁	269.6(440.8) 13.0(15.3) 9.7(12.3) 1.5(1.3)	さつまいも、揚げ油、片栗粉、植物油、砂糖、ごま油、胚芽米、○チョコイスビスケット	鶏もも肉、米みそ、薄揚げ、煮干し、○カルピス	バナナ、キャベツ、もやし、たまねぎ、きゅうり、にんにく	しょうゆ、酢、酒、食塩、食塩、白こしょう	ビスケット	カルピス ぼたぼた焼き
18木	鶏のパン粉焼き、パスタソテー、梨、なめこ汁	328.0(477.1) 17.7(19.9) 17.1(16.9) 1.4(1.3)	スパゲティ、パン粉、○揚げ油・缶、植物油、○砂糖、胚芽米	○牛乳、鶏もも肉、豆腐、ベーコンスライス、かつお節	梨、キャベツ、なめこ、にんじん、ピーマン、ねぎ、にんにく	しょうゆ、白ワイン、酒、昆布だし汁、食塩、白こしょう、パセリ粉	せんべい	牛乳 揚げばん
19金	白身魚フライ、ゆかり和え、プリン、みそ汁	356.6(532.9) 19.6(21.5) 17.1(18.0) 2.0(1.8)	パン粉、揚げ油、薄力粉、焼酎、胚芽米	○牛乳、カレイ、米みそ、煮干し、乾燥わかめ	キャベツ、きゅうり、もやし、○幼児りんごジュース	中濃ソース、食塩、白こしょう	りんごジュース	牛乳 ムーンライト
20土	 コーンシチュー すこやかふりかけ 麦茶	265.5(365.0) 12.3(12.7) 10.1(9.4) 1.8(1.5)	じゃがいも、胚芽米	牛乳、鶏もも肉、無塩バター	クリームコーン、たまねぎ、とうもろこし、フロッコリー、にんじん、しめじ			
22月	豚肉のバーベキューソース炒め、ひじきサラダ、ゼリー、みそ汁	291.7(453.5) 15.2(17.5) 13.6(14.6) 1.7(1.5)	植物油、砂糖、胚芽米	豚もも肉、厚揚げ、米みそ、煮干し、芽ひじき	たまねぎ、チンゲンサイ、とうもろこし、にんじん、きゅうり、りんご	しょうゆ、酢、食塩、白こしょう	アスパラガス ビスケット	麦茶 クッキー
24水	赤魚の甘辛揚げ、おひたし、梨、すまし汁	262.2(391.2) 15.5(17.2) 13.9(14.5) 1.6(1.4)	揚げ油、片栗粉、焼酎、砂糖、胚芽米	○牛乳、赤魚、豆腐、かつお節	梨、もやし、ほうれんそう、えのきたけ、にんじん	しょうゆ、昆布だし汁、酒、食塩、食塩、白こしょう	ミニゼリー	牛乳 バウムクーヘン
25木	♥誕生会献立♥  焼きそば フルーツヨーグルト わかめスープ	567.0(453.7) 17.6(14.1) 19.2(15.4) 3.9(3.1)	ゆで中華めん、○ホットケーキミックス、植物油、○砂糖	フレーンヨーグルト、豚もも肉、○牛乳、○フロースホイップ、○無塩バター、乾燥わかめ	キャベツ、バナナ、もやし、みかん、たまねぎ、とうもろこし、白桃缶、ねぎ、にんじん	中華だしの素、食塩、白こしょう	気になる野菜 ジュース	麦茶 誕生日デザート
26金	鶏肉の香味焼き、切干大根サラダ、ももゼリー、みそ汁	398.9(522.8) 19.7(21.1) 18.4(16.8) 2.3(2.0)	○ホットケーキミックス、ごま油、砂糖、胚芽米	○牛乳、鶏もも肉、○ゆで小豆、○卵、○無塩バター、米みそ、ロースハムスライス、薄揚げ、○牛乳、煮干し	チンゲンサイ、きゅうり、ねぎ、にんじん、切り干しだいこん、しょうが、にんにく、○バナナ	しょうゆ、酢、本みりん	バナナ	牛乳 あんこマフィン
27土	 豚みそ丼、麦茶	207.3(314.8) 9.1(10.0) 12.2(11.1) 1.4(1.1)	砂糖、片栗粉、植物油、胚芽米	豚肩ロース、米みそ	キャベツ、たまねぎ、ピーマン、しめじ	酒、中華だしの素、豆板醤		
29月	鮭の生姜焼き、菊花和え、バナナ、みそ汁	311.0(431.5) 16.7(17.8) 13.9(12.2) 1.4(1.2)	○フライドポテト、○揚げ油、片栗粉、砂糖、胚芽米	鮭生、厚揚げ、米みそ、煮干し、○青のり	バナナ、もやし、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、きく・花、しょうが、○ミニゼリー	しょうゆ、本みりん	ミニゼリー	麦茶 青のりポテト
30火	照焼きチキン、こぎつね和え、フルーツ野菜ゼリー、みそ汁	252.7(417.5) 17.9(20.2) 7.8(8.2) 1.8(1.6)	じゃがいも、植物油、砂糖、胚芽米	鶏もも肉皮無、米みそ、薄揚げ、煮干し、カット乾燥わかめ	ごまつな、きゅうり、ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく、○バナナ	しょうゆ、酒、酢	バナナ	ジョア 星たべよ

※食材の納品状況により、献立が変更になる場合があります。

※緑色の字は、手作りおやつです。

※オレンジ色の字は完全給食の日です。

※スプーン・割り箸の方が食べやすい献立に、



スプーンマーク



割りばしマークがついています。