



8月献立表



令和7年7月31日
新堀保育園

日付	献立	エネルギー たんぱく質 脂質/塩分 (1食未満)	材 料 名 (○は9時15分おやつ ○は午後おやつ)				9時15分おやつ	3時おやつ
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
1金	鶏肉のマーマレード焼き、野菜サラダ、バナナ、かぼちゃのポタージュ	395.9(532.9) 16.4(18.3) 18.7(18.1) 1.3(1.2)	米粉、植物油、胚芽米	○牛乳、鶏もも肉、牛乳調理用、生クリーム、ツナ水煮、無塩バター	バナナ、かぼちゃピューレー、キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、マーマレード、パセリ、にんにく、しょうが、○ミニゼリーオレンジ	しょうゆ、コンソメ、米酢、食塩、こしょう	ミニゼリー	牛乳 ムーンライト
2土	焼肉丼風、麦茶	203.1(312.8) 9.4(10.3) 9.3(8.6) 1.0(0.8)	砂糖、胚芽米	豚肩ローススライス	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、しいたけ、にんにく、しょうが	酒、しょうゆ		
4月	チンジャオロース、もやしナムル、バナナ、中華スープ	316.2(485.3) 14.9(18.3) 10.5(8.4) 2.8(2.4)	○米粉パン スライス 食パン、ごま油、片栗粉、砂糖、胚芽米	豚もも肉千切り○ピザ用シュレッドチーズ、○しらす干し、カット乾燥わかめ、米みぞ○刻みのみ	バナナ、もやし、たまねぎ、きゅうり、冷凍とうもろこし、孟宗水煮、赤パプリカ、黄パプリカ、ピーマン、にんじん、にんにく、	しょうゆ、オイスターソース、酒、中華だしの素、米酢	ハッピーターン	麦茶 しらすとースト
5火	鮭のしょうゆ漬焼き、きんぴらごぼう、すいか、みそ汁	390.6(493.5) 20.7(22.0) 19.1(17.7) 2.2(1.9)	○フライドポテト、○揚げ油、炒りごま、植物油、砂糖、胚芽米	○牛乳、鮭切身、厚揚げ、米みぞ、豚もも肉千切り、煮干し○青のみ	すいか、笹かきごぼう、もやし、にんじん、ごまつな	しょうゆ、酒、本みりん、○食塩	アスパラガスビスケット	牛乳 青のりポテト
6水	麻婆なす、ひじきサラダ、ソファール、春雨スープ	262.7(378.8) 10.5(11.2) 18.1(15.3) 1.7(1.3)	植物油、揚げ油、はるさめ、片栗粉、砂糖、胚芽米	ソファール元気、豚ひき肉、厚揚げ、ベーコンスライス、芽ひじき、米みぞ○うずまきソフト	なす、にんじん、冷凍とうもろこし、チンゲンサイ、きゅうり、ねぎ、ピーマン、しょうが、にんにく、○バナナ	しょうゆ、中華だしの素、米酢、食塩、こしょう	バナナ	うずまきソフト
7木	ポークカレー、コールスローりんごゼリー、牛乳	494.4(581.2) 19.4(19.1) 27.9(24.0) 2.0(1.6)	じゃがいも、○砂糖、サラダ油、胚芽米	○牛乳、豚もも肉スライス、牛乳調理用、無塩バター	国産りんごゼリー、たまねぎ、キャベツ、にんじん、冷凍とうもろこし、きゅうり、○バナナ	カレーパウダー、米酢、食塩、白こしょう	バナナ	牛乳 シュガーパイ
8金	ピピンパ、コーンスープ、フルーツポンチ	675.3(598.4) 22.6(19.0) 17.9(15.3) 2.3(1.9)	白ご飯○ホットケーキ粉、○黒砂糖、○植物油、砂糖、ごま油、炒りごま	○牛乳、豚ひき肉、冷凍鶏糸卵○調整豆乳、カルピス	たまねぎ、ぜんまい水煮カット、冷凍とうもろこし1K、もやし、ほうれんどう、にんじん、しょうが、○幼児ぶどうジュース	しょうゆ、酒、コンソメ、食塩、こしょう	ぶどうジュース	牛乳 マラーカオ(中華風蒸しパン)
9土	五目あんかけ丼、麦茶	134.2(252.7) 8.5(9.5) 4.9(5.0) 1.1(0.9)	片栗粉、胚芽米	豚もも肉スライス	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、しいたけ	しょうゆ、本みりん、中華だしの素		
12火	ポークしょうまい、ホイコーロー、バナナ、わかめスープ	440.2(696.7) 13.1(13.0) 15.3(20.9) 2.3(2.0)	○純米せんべい、砂糖、植物油、胚芽米	○カルピス、豚肩ローススライス、豆腐、米みぞ、カット乾燥わかめ	キャベツ、ピーマン、にんじん、ねぎ	酒、中華だしの素、しょうゆ、食塩、こしょう	ビスコ	カルピス 純米せんべい
18月	ガーリックチキン、コールスロー、バナナ、ミネストローネ	415.9(616.3) 19.0(22.4) 19.5(19.7) 1.1(1.4)	○薄力粉○砂糖、じゃがいも、マカロニ・シェール、植物油、砂糖、胚芽米	○牛乳、鶏もも肉、豚もも肉千切り○無塩バター○牛乳調理用、ゆで大豆(国産)	バナナ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ホールトマト、たまねぎ、○レモン果汁、にんにく	ケチャップ7500ml、酒、中濃ソース、米酢、コンソメ、食塩、こしょう	オランダせんべい	牛乳 レモンバターケーキ
19火	さばの味噌煮、おひたし、すいか、すまし汁	346.8(433.1) 20.6(19.0) 15.0(14.4) 2.5(2.0)	○食パン○マヨネーズ、焼酎、砂糖、胚芽米	さば切身、豆腐(木綿)○ツナ水煮しとルト、米みぞ、カット乾燥わかめ、かつお節	すいか、もやし、ごまつな、にんじん、○たまねぎ、○冷凍とうもろこし、しょうが	しょうゆ、本みりん、昆布だし汁、食塩	ビスコ	麦茶 ツナトースト
20水	鶏肉の唐揚げ、コーンサラダ、フルーツ野菜ゼリー、みそ汁	507.0(601.5) 15.0(16.6) 8.7(9.0) 1.8(1.5)	片栗粉、揚げ油、植物油、薄力粉、砂糖、胚芽米	○カルピス、鶏もも肉、米みぞ、煮干し	キャベツ、かぼちゃ、たまねぎ、きゅうり、冷凍とうもろこし、にんじん、しょうが、○バナナ	しょうゆ、酒、こしょう、米酢、食塩	バナナ	カルピス 鏡せんべい
21木	肉じゃが、ごま和え、バナナ、みそ汁	259.4(398.8) 13.8(14.5) 9.6(9.6) 1.9(1.6)	じゃがいも、しらたき、すいごま白、砂糖、植物油、胚芽米	豚もも肉スライス、米みぞ、薄揚げ、煮干し、こんぶ	バナナ、もやし、たまねぎ、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ、えのきたけ、しめじ	しょうゆ、本みりん	動物ビスケット	アイス
22金	豚肉のしょうが炒め、しょうゆフレンチ、バナナ、八杯汁	271.1(408.5) 16.3(15.7) 12.8(9.9) 1.4(1.3)	植物油、焼酎、砂糖、胚芽米	豚もも肉スライス、豆腐(木綿)○フローズンホイップ、かまぼこ・白、かつお節	バナナ、たまねぎ、キャベツ、冷凍とうもろこし、ほうれんどう、なめこ、なす、○白桃缶、○みかん缶、ピーマン、しょうが	しょうゆ、酒、昆布だし汁、米酢、食塩、こしょう	ハッピーターン	アリンアラモード
23土	コーンシチュー、すこやかふいかけ、麦茶	252.4(352.1) 11.7(12.2) 10.4(9.7) 1.7(1.5)	じゃがいも、胚芽米	牛乳調理用、鶏もも肉、無塩バター	たまねぎ、クリームコーン缶、冷凍とうもろこし、にんじん、しめじ、冷凍グリーンピース			
25月	冷しゃぶのごまだれ、バナナ、根菜汁	482.6(582.1) 20.3(19.5) 21.0(19.3) 1.7(1.5)	じゃがいも○薄力粉○砂糖、すりごま白、砂糖、胚芽米	豚ローススライスしゃぶしゃぶ用、厚揚げ○無塩バター、米みぞ○粉チーズ○牛乳調理用、煮干し	バナナ、もやし、にんじん、キャベツ、笹かきごぼう、きゅうり、しいたけ	本みりん、酒、しょうゆ	ほしたべよ	麦茶 チーズクッキー
26火	タンダーチキン、ツナサラダ、梨、ふいかけ、コンソメスープ	369.9(496.2) 17.8(19.5) 18.4(16.8) 1.6(1.4)	○薄力粉○砂糖、植物油、砂糖、胚芽米	○牛乳パック、鶏もも肉○無塩バター、ツナ水煮しとルト、フレーンヨーグルト	梨(刈屋)、キャベツ、ごまつな、きゅうり、にんじん、えのきたけ、冷凍とうもろこし、たまねぎ、しょうが、にんにく、○バナナ	ケチャップ、米酢、コンソメ、食塩、カレー粉、こしょう	バナナ	牛乳 マーフルケーキ
27水	誕生会献立 冷やし中華 フルーツヨーグルト	593.6(514.0) 20.5(17.0) 19.3(17.6) 1.2(1.1)	中華麺ゆで、ごま油	フレーンヨーグルト、冷凍鶏糸卵(国産)、焼きたまご、かつお節、こんぶ	トマト、きゅうり、白桃缶、みかん缶、バナナ、もやし、パイン缶、○こども充実野菜	冷やし中華のタレ、めんつゆ	野菜ジュース	麦茶 誕生会デザート
28木	フル納め カレイの梅焼き、切干大根煮、バナナ、みそ汁	315.8(434.7) 18.2(19.6) 13.3(12.4) 1.9(1.6)	じゃがいも○焼酎○砂糖、植物油、砂糖、胚芽米	○牛乳、カレイ切身、米みぞ○無塩バター、薄揚げ、さつま揚げ、煮干し、こんぶ	バナナ、キャベツ、切り干しだいごん、にんじん、うめびしお、○梨(刈屋)	しょうゆ、酒、本みりん	ジュース (以上児さんにも付きます)	牛乳 焼き麩のラスク
29金	なすと鶏肉の甘辛煮、おかか和え、セレクトゼリー、みそ汁	259.6(376.9) 12.9(13.0) 9.6(8.5) 2.4(2.0)	○薄力粉、揚げ油○片栗粉3、砂糖○植物油○砂糖、胚芽米	鶏もも肉、米みぞ○ピザ用シュレッドチーズ、いわし(煮干し)、カット乾燥わかめ、かつお節	国産りんごゼリー、もやし、なす、しめじ、ごまつな、にんじん、ねぎ、○ねぎ、○にんじん、○切り干しだいごん、しょうが、○ミニゼリー(青りんご)	しょうゆ、○しょうゆ、○米酢、酒	ミニゼリー	ヨーグルト
30土	麻婆豆腐、ラフランスゼリー	339.3(444.1) 14.4(15.0) 18.3(16.7) 1.4(1.2)	植物油、片栗粉、砂糖、胚芽米	牛乳、豆腐、豚ひき肉、米みぞ	ねぎ、にんにく、しょうが	しょうゆ		

※食材の納品状況により、献立が変更になる場合があります。

※緑色の字は、手作りおやつです。

※オレンジ色の字は完全給食の日です。

※スプーン・割りばしの方が食べやすい献立に、



(スプーン)のマーク、



割りばしのマークが付いています。

