

6月誕生会レシピ

令和7年 7月
新堀保育園



みそらーめん

フルーツヨーグルト



みそらーめん

☆材料(子ども3~4人分)☆

生中華麺	350g
豚肉	120g
人参	1本
たまねぎ	1個
もやし	80g
コーン	45g
丸鶏がらスープ	大さじ1
みそ	大さじ2
水	160cc
ごま油	大さじ1

♪フルーツヨーグルト♪

好きな果物(缶詰でも)
食べやすい大きさにカットして
プレーンヨーグルトと混ぜるだけで
出来上がり!!今回は、バナナ、みかん
缶、白桃缶で作りました!!

🍲作り方🍲

- ① 鍋に麺を茹でる用の水をたっぷり入れ火にかけます。
- ② 野菜を洗い、にんじん、玉ねぎは短冊切りにします。熱したフライパンにサラダ油をひき、豚肉を炒め、野菜も炒めます。
- ③ 鍋にお湯を沸かし、味噌、丸鶏がらスープで味を調えスープを作ります。
- ④ 1の水が沸騰したら中華麺を入れ、パッケージの記載通りに茹でます。茹で上がった麺にごま油をからめます。
- ⑤ 器に麺を盛り付け、スープを盛って炒めた野菜をのせれば完成です!!

誕生会ケーキは
今日の歌『時計のうた』より
時計ケーキです🎵

