

離乳食だより

月齢ごとの野菜の硬さと大きさをご紹介します。ぜひ参考にしてください。

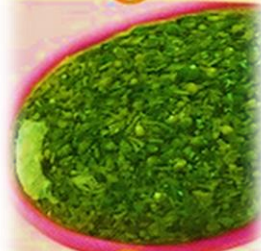
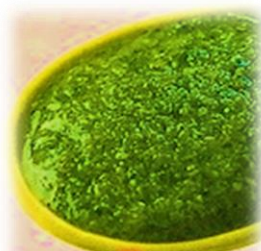


令和7年4月30日
新堀保育園

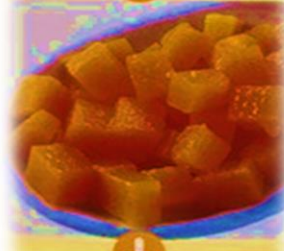
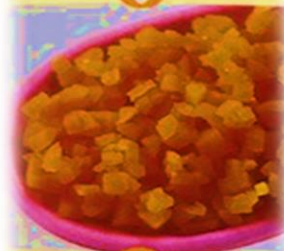
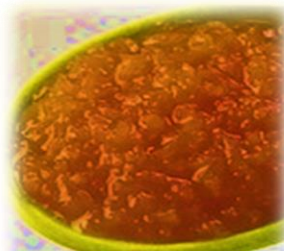


5、6か月頃
初期

ブロッコリー



人参



キャベツ



すりつぶして
のぼす。

やわらかく茹
でてみじん切
りに。

やわらかく茹
でて小さく切る。

やわらかく茹
でて角切りに。

大きいおうちで
あーん😊

おいしいね😊



他の野菜も同じような大きさや硬さ
で進めてみてください。