

# 離乳食だより

月齢ごとの野菜の硬さと大きさをご紹介します。ぜひ参考にしてください。



5. 6か月頃  
初期

ブロッコリー



人参



キャベツ



すりつぶして  
のばす。

やわらかく茹  
でてみじん切  
りに。

やわらかく茹で  
て小さく切る。

やわらかく茹  
でて角切りに。



令和7年4月30日  
新堀保育園

大きいおうちで  
あーん😊



おいしいね😊



他の野菜も同じような大きさや硬さ  
で進めてみてください。

7. 8か月頃  
中期

9~11か月頃  
後期

12~18か月頃  
後期