

3月誕生会ししぴ

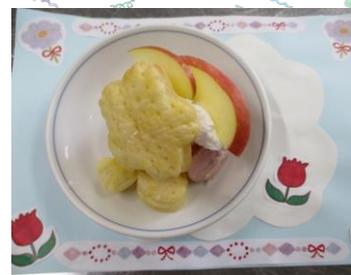
令和6年3月

新堀保育園

メニュー

●ラーメン

●フルーツヨーグルト



しょうゆラーメン

材料(3~4人分)

- ・中華麺(生) 3~4玉
- ・豚もも肉千切り 150g
- ・なると 2枚
- ・ほうれんそう 1株
- ・もやし 100g
- ・人参 1/3本
- ・ホールコーン 50g
- ・ねぎ 適量
- ・ごま油 大さじ2

★スープ★

- ・水 1200cc
- ・丸鶏がらスープ 大さじ4
- ・しょうゆ 大さじ4
- ・昆布だし 煮干しだし 各大さじ3

作り方

- ① ほうれんそうは下茹でし食べやすく切る。
- ② 人参は短冊切りにする。
- ③ フライパンにごま油を熱し、豚肉、②を中火で炒める。もやし、コーンも炒めてる。
- ④ 鍋に出汁を取り、調味料で味を調える。
- ⑤ 鍋に湯を沸かし、中華麺を入れて袋の表示通りにゆでて水気を切る。
- ⑥ 器に中華麺、スープを盛る。
- ⑦ ねぎ、なると、ほうれんそうをのせたら完成!



フルーツヨーグルト

作り方

好きな果物とヨーグルトを混ぜれば完成!!

簡単なので、ぜひお子さんと一緒に作ってみてください☆



お花のケーキ可愛いわ

