

# 12月 誕生会ししぴ

令和5年 12月  
新堀保育園



- ☆ スープパスタ
- ☆ コールスロー
- ☆ フルーツゼリー



## スープパスタ

### 材料(3~4人分)

- ・玉ねぎ 1玉
- ・人参 1/3本
- ・しめじ
- ・マッシュルーム
- ・まいたけ
- ・鶏もも肉 100g
- ・サラダ油
- ・薄力粉
- ・水
- ・牛乳
- ・生クリーム
- ・コンソメ
- ・塩コショウ

### 作り方

- ・サラダ油を熱し、鶏肉、玉ねぎ、人参の順に炒めます
- ・きのこを加え、さらに炒め、水、牛乳を入れひと煮立ち。コンソメ、塩コショウで味を整えます。
- ・水で溶いた小麦粉を回し入れたら、スープは完成です
- ・別に茹でたパスタを器に盛り、スープをかけたら出来上がり!

## コールスローサラダ

### 材料(3~4人分)

- ・キャベツ 10枚(400g)
- ・きゅうり 1本
- ・ホールコーン 30g
- ・サラダ油 10g
- ・酢 5g
- ・塩コショウ 少々

### 作り方

- ・キャベツ、きゅうりは千切りにし、ドレッシングと塩コショウで和えます。

今日のケーキは  
雪だるまケーキでした🍰

