

11月 中期献立表

令和5年10月31日
新堀保育園

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|----------------------|-----------------------------|-------------------|--------------------------|-------------|
| 午前 | | | 1 赤ちゃんせんべい | 2 赤ちゃんお菓子 | 3 | 4 |
| 昼食 | | | さつまいもの炒め煮、和え物、バナナ、麦茶 | つくね煮、二色和え、バナナ、みそ汁 | 文化の日 | とぼろ丼、麦茶 |
| 午後 | | | | | | |
| 午前 | 6 バナナ | 7 小魚せんべい | 8 バナナ | 9 バナナ | 10 みかん | 11 |
| 昼食 | とぼろ煮、和え物、バナナ | 煮魚、おひたし、りんご、みそ汁 | 肉団子煮、マカロニ和え、りんご、みそ汁 | 煮込みうどん、おひたし、ヨーグルト | 鶏肉の炒め煮、フロッコリーサラダ、バナナ、みそ汁 | 鶏肉の炒め煮、麦茶 |
| 午後 | | | | | | |
| 午前 | 13 バナナ | 14 赤ちゃんお菓子 | 15 バナナ | 16 赤ちゃんお菓子 | 17 バナナ | 18 |
| 昼食 | 肉団子、二色和え、りんご、みそ汁 | 味噌炒め煮、バナナ、スープ | つくね煮、二色和え、バナナ、みそ汁 | とぼろ煮、和え物、りんご、すまし汁 | 肉団子煮、ひじきサラダ、みかん、すまし汁 | とぼろあんかけ丼、麦茶 |
| 午後 | | | | | | |
| 午前 | 20 みかん | 21 バナナ | 22 動物ビスケット | 23 | 24 バナナ | 25 |
| 昼食 | 煮魚、大根の煮物、りんご、野菜スープ | 煮魚、ワカメの和え物、バナナ、根菜スープ | 煮魚、ナムル、フレーンヨーグルト、みそ汁 | 勤労感謝の日 | 煮魚、煮物、りんご、根菜汁 | 麻婆豆腐風、麦茶 |
| 午後 | | | | | | |
| 午前 | 27 みかん | 28 赤ちゃんお菓子 | 29 りんご | 30 バナナ | | |
| 昼食 | つくね煮、白菜の和え物、バナナヨーグルト、コンメスープ | いも団子煮、和え物、バナナ、みそ汁 | ※誕生会献立※ 煮込みうどん、ヨーグルト、和え物 | おでん、三色和え、みかん | | |
| 午後 | <p>※昼食に全粥がつきます。 ※食材の納品状況により、一部献立をいただく場合があります。</p> | | | | | |