



# 10月

# 中期食献立表

令和5年9月29日  
新堀保育園

午前	2	バナナ	3	小魚せんべい	4	赤ちゃんせんべい	5	赤ちゃんお菓子	6	赤ちゃんお菓子	7	
昼食	豆腐の炒め煮、三色和え、ヨーグルト、すまし汁		そばろ煮、おひたし、バナナ、みそ汁		肉団子煮、和え物、りんご、みそ汁		煮魚、大根の和え物、バナナ、野菜スープ		煮込みハンバーグ、ブロッコリーの和え物、バナナ、みそ汁		豆腐の炒め煮、麦茶	
午後												
午前	9		10	バナナ	11	赤ちゃんお菓子	12	バナナ	13	バナナ	14	
昼食	スポーツの日		肉団子の照焼き、おひたし、りんご、みそ汁		中華風野菜炒め煮、トマト、バナナ、わかめスープ		煮魚、だいこんの炒め煮、洋梨、野菜スープ		肉団子煮、和え物、梨、みそ汁		炒め煮、麦茶	
午後												
午前	16	野菜せんべい	17	赤ちゃんクッキー	18	バナナ	19	赤ちゃんせんべい	20	赤ちゃんお菓子	21	
昼食	つくね煮、のり和え、バナナ、みそ汁		煮魚、おひたし、バナナ、みそ汁		肉団子煮、マッシュポテト、りんご、スープ		鶏肉とさつまいもの炒め煮、ひじきの和え物、りんご、すまし汁		つくね煮、おひたし、バナナ、みそ汁		そばろ丼、麦茶	
午後												
午前	23	赤ちゃんせんべい	24	バナナ	25	赤ちゃんお菓子	26	バナナ	27	赤ちゃんお菓子	28	
昼食	肉団子、おひたし、バナナ、みそ汁		五目煮、バナナ、スープ		煮魚、おひたし、バナナ、みそ汁		四色丼、ブロッコリーの和え物、りんご、すまし汁		ほうれんそうのうま煮、和え物、ヨーグルト、みそ汁		野菜のみそ煮、麦茶	
午後												
午前	30	赤ちゃんお菓子	31	赤ちゃんお菓子								
昼食	煮魚、焼麩いりおひたし、りんご、みそ汁		肉団子煮、和え物、バナナ、麦茶		<p>※昼食に全粥が付きます。 ※食材の納品状況により、一部献立をいただく場合があります。</p>							
午後												