

# 8月誕生会献立

令和5年9月  
新堀保育園

## 誕生会メニュー

- ・焼きそばパン
- ・スイカ
- ・グリーンサラダ
- ・牛乳



## 焼きそばパンレシピ

### 材料(4人分)

- ・コッペパン(ロールパンでもOK😊)
- ・焼きそば用中華麺 1玉
- ・付属の粉末ソース 1袋
- ・豚肉 100g
- ・キャベツ 葉2~3枚
- ・にんじん 1/4本
- ・たまねぎ 1/4個
- ・サラダ油 大さじ1
- お好みで…
- ・青のり・紅ショウガ・マヨネーズ

### 作り方

- ① コッペパンに包丁で切れ目を入れる。
- ② フライパンに油を熱し、豚肉、にんじん、たまねぎ、キャベツの順に炒める。
- ③ 豚肉と野菜に火が通ったら中華麺を加え更に炒める。
- ④ 麺が解れたら付属のソースで味付けをする。
- ⑤ コッペパンの切れ目に出来上がった焼きそばを挟める。
- ⑥ お好みで、青のり・紅ショウガ・マヨネーズをかけて出来上がり😊  
(図では、青のりをかけていただきました♪)



誕生会デザートは  
魚すくいゼリーでした！

