

6月誕生会ししぴ

令和5年 7月
新堀保育園



冷やし中華
フルーツヨーグルト



冷やし中華

🍎材料(子ども3~4人分)🍎

生中華麺	350g
チャーシュー	3~4枚
トマト	1個
きゅうり	1本
もやし	80g
錦糸卵	卵1個分
めんつゆ	大さじ2
冷やし中華タレ	大さじ2
だし汁	160cc
ごま油	大さじ1

🍎作り方

- ① 鍋に麺を茹でる用の水をたっぷり入れ火にかけます。
- ② 野菜を洗い、きゅうりはヘタをとって千切りにします。トマトはヘタをとって半月切りにします。もやしはゆでておきます。
- ③ ボールに、めんつゆ、冷やし中華のたれ、だし汁、ごま油を合わせておきます。
- ④ 1の水が沸騰したら中華麺を入れ、パッケージの記載通りに茹でます。茹で上がったら流水で洗いながら冷やします。
- ⑤ 器に麺を盛り付け、2と錦糸卵とチャーシューを乗せ、3のタレをかけたら完成です。

🎵フルーツヨーグルト🎵
好きな果物(缶詰でも)
食べやすい大きさにカットして
プレーンヨーグルトと混ぜるだけで
出来上がり!!

誕生会の歌♪ “かたつむり”よ!
かたつむりケーキでした!

ロールケーキ
おいしい~♪

