



Table with columns: 行事 (Event), 日付 (Date), 献立 (Menu), 材料名 (Ingredients), 午前おやつ (Morning Snack), 午後おやつ (Afternoon Snack), and 栄養成分 (Nutritional Values). Rows include items like 鶏肉のマーメレード焼き・バナナ, つくね焼き・りんご, 豚肉の生姜焼き・ゼリー, etc.

ご入園・ご進級 おめでとうございます

新入園児のおともだち ようこそ黒森保育園へ  
- 食べることは生きること・生きることは食べることを  
生きるためにはしっかり食べること！ -

～元気いっぱい！笑顔いっぱい！おなかいっぱい！～

私たちが生きるためには、様々な命を頂いています。その命を頂くことで、自分たちが大きく成長して生かされていることを伝え、感謝の気持ちを育てていけたら良いなと思っています。

保育園では畑に野菜を植え、水やりや草取り・収穫を通して、苦手なものにも挑戦しようとする気持ちも育ててくれば嬉しいなと思っています。そして【食】に関わる様々な場面から子ども達が食べ物に興味を持って、みんなで「楽しくおいしく！おなかいっぱい！！」と喜んでもらえるような給食を作っていきますので、一年間よろしくお祈りします。

お知らせ

・わくわく組さんは、毎日お子さんの食べられる量の白いご飯と、箸とおしぼりを持参してください。すすく組さんは毎日完全給食になりますので、白いご飯、スプーン等は不要です。

・★は完全給食の日です。誕生会やお楽しみ献立など、ご飯の要らない日です。わくわく組さんは箸とおしぼりは必要です。◎はカミカミデーとして、噛み応えのある食材を用いてよく噛んで食べることを伝えていきます。

・12日はお花見弁当を持ってお外で給食を食べたいと思っています。持参したご飯の上に鶏そぼろ、ほぐした鮭、炒り卵、お深しを乗せて詰合せ弁当にして持たせたいと思います。子ども達の大好きなメニューなのでいつもより多めにご飯を詰めてきて頂けるとありがたいです。

お楽しみ献立

今年度も、先生たちからお子さんの好きそうなメニューを考察してもらい、月に1回献立に取り入れて行きたいと思ひます。

4月は酒田市の献立を参考にした「アンパンマンライス」です。5月から先生たちから考えてもらい、楽しくおいしく食べられる給食にしていきたいと思ひます！

私たちが給食を作っています。

櫻田 璃結  
佐藤 悦子

1年間よろしくお祈りします。