



Table with columns: 行事, 日付, 献立, 材料名, 10時おやつ, 3時おやつ, and 栄養成分. Rows include items like 豚肉の生姜焼き, ハッシュドポーク, 豚キャベツ塩麹炒め, etc.



よく噛んで食べましょう

食事を良く噛んで食べると、唾液が出て、食べものの消化・吸収がよくなります。また、唾液には、虫歯を予防する効果もあります。よく噛んで食べることは、あごの発達を促し、食べ過ぎを防ぐことにもつながります。よく噛む習慣を身に付けたいですね。

お知らせ

- ・献立表の日にちの欄に記しています、★は完全給食の日です。誕生会など、白いご飯の要らない日です。お箸とおしぼりは必要です。(わくわく組さん) ◎はカミカミデーです。※は手作りおやつです。・わくわく組さんの白ご飯は、お子さんが食べきれぬ量を持参下さい。・発注の都合で、献立が変更になる場合があります。予めご了承ください。

お楽しみ献立

8月のお楽しみ献立は、恵美子先生が考えてくれた、子ども達の大好きなエビピラフに、付け合せと、夏にぴったりな冷たいコンソープに杏仁豆腐の献立でした！畑で採れたミニトマトも添えて、彩りよくワンプレートに盛り付けました。

9月は美香子先生が考えてくれた献立です。お楽しみに〜♪

