

# がんばったね！

## 庄内地区ジュニア体操競技選手権大会

12月11日（日）国体記念体育館で庄内地区ジュニア体操競技選手権大会が行われました。数々の体操クラブの選手たちと共に黒森保育園の星、花組の参加希望者が大会に参加しました！

初めての国体記念体育館、自分たちよりも大きいお兄さん、お姉さん選手を前にドキドキワクワクが止まらない様子でした。でも、いつも一緒の友だちがいることで安心感と楽しさを感じ、笑顔が見られました。

一人ずつ演技をする「タンブリング」。マットの上で走る、前転、側転、バランス、片足を上げてのY字バランスと様々な動きを一連の流れの中で行いました。保護者の皆様が見守る中、一人ひとり最後まで演技することができました。

演技が評価され、表彰されたお友だちもいましたが、何より大切だったことはこの経験です！！この経験が、お子さん一人ひとりの自信になると思います。また、体操教室を通して体を動かすことが好きになり、心と体が毎日健康に過ごせると嬉しいです。



いつも愛情いっぱい♡ご指導  
して下さる星川先生と一緒に  
記念の1枚



星川先生からたくさん褒めて  
いただき、嬉しさいっぱいの  
星・花組さんでした。  
体操教室がますます楽しみ  
になりそうですね。  
今月の体操教室は  
12月19日（月）です。