

3月給食だより

平成29年2月28日

早いもので、今年度も残すところ1ヶ月となりました。インフルエンザも流行することもなくみんな元気に登園しているので、ホッとしているところです。雪の降る量も少なくなり、白鳥の姿も少なくなってきたように思います。ふきのとうが顔を出し始め、天気の良い日は春の匂いも感じられますね。

泣いたり、笑ったり、怒ったり...いろんな思い出がいっぱいだった保育園での生活。最後の締めくくりの時期になってきました。食べられなかった野菜や魚、カミカミメニュー、お箸の持ち方など一生懸命楽しく取り組んでくれました。子ども達の成長と笑顔は、給食を作る私達の励みです！3月の給食は星組さんにとって最後の味です。ほし組さんがリクエストしてくれた献立を取り入れるようにしました。【たのしく・おいしく】を心がけ、子ども達に喜んでもらえる給食を作りたいと思います。体調を崩さず元気に登園できるよう、保護者の皆さんには健康管理にご協力よろしくお願いします。

ありがとうございました！

今年度も皆様から、畑の世話や様々な野菜に果物、たくさん頂きました。本当にありがとうございました。給食やおやつに取り入れ、おいしくいただきました。

ごちそうさまでした♪

★お楽しみ献立★

2月は、悦子先生が考えてくれた献立でした。みんなが好きなメニューです☆来年度も引き続き先生方にも協力して頂きお楽しみ献立をしていきたいと思ひます。

どんなメニューを考えてくれるのか楽しみに待っててね♪

お楽しみランチ



◆献立表の☆印は完全給食の日です。ごはんは、いりませんが、箸は必要です。※印は手作りおやつです。

◎印はカミカミデーです。噛むことを楽しみながら食べます。

◆3(金) おひな様にちなんだ、星組のリクエスト献立です。

◆14(火) お別れパーティーです。いつも仲良く遊んでくれたり、やさしく面倒を見てくれた星組さんとも、もうすぐお別れです。ありがとうの気持ちを込めて美味しいごちそうを作ります。みんなで、おなかいっぱい食べましょう♪

◆23(木) 3月うまれのお誕生会です。みんなでお祝いします。

いっぱい食べてくれてありがとう！

1	水	チキン竜田 伴三糸 清見オレンジ 味噌汁	※	牛乳 ポップコーン	E:376 P:19.9 F:18.7 塩分:2.1
2	木	ヒレカツ マカロニサラダ いよかん みそ汁		ヨーグルト	E:365 P:22.1 F:14.0 塩分:1.8
3	金	★ おひな様手巻きランチ 苺クレープ すまし汁	※	手作りパフェ	E:667 P:29.8 F:26.9 塩分:3.0
4	土	★ お別れ発表会♪ おにぎり(鮭・昆布) 麦茶			E:180 P:4.0 F:1.0 塩分:3.6
6	月	ハンバーグ ドレッシングサラダ いよかん コンソメスープ		麦茶 ゆかりおにぎり	E:426 P:17.1 F:14.0 塩分:1.8
7	火	マカロニグラタン 大根サラダ 清見オレンジ みそ汁	※	牛乳 肉まん	E:453 P:21.3 F:20.0 塩分:3.2
8	水	◎ 赤魚の甘辛揚げ 切干大根煮 バナナ みそ汁		朝のYOO 菓子	E:398 P:17.0 F:13.8 塩分:2.5
9	木	★ 宝島カレー 付合せ デコポン 牛乳	※	乾杯ゼリー	E:315 P:8.5 F:12.4 塩分:2.1
10	金	★ スパゲティーミートソース サラダ プリン わかめスープ		牛乳 菓子	E:601 P:25.3 F:23.2 塩分:1.7
11	土	クリームシチュー バナナ 野菜ジュース		麦茶 菓子	E:315 P:12.2 F:9.3 塩分:1.9
13	月	サーモン焼き きもとのゴマ和え いよかん うどん汁		麦茶 クレープ	E:341 P:20.4 F:12.2 塩分:2.5
14	火	★ お別れパーティー(バイキング式 いっぱいたべようね♪)		アイスクリーム	E:597 P:12.3 F:22.8 塩分:1.5
15	水	◎ ウィナーの変り味噌和え 茹ろっこ オレンジ 野菜スープ	※	フルーツヨーグルト	E:363 P:11.1 F:21.3 塩分:1.8
16	木	鶏肉のゴマ煮 菜の花和え バナナ 中華スープ		牛乳 菓子	E:378 P:16.6 F:17.8 塩分:1.5
17	金	ポークシュウマイ 五目金平 デコポン みそ汁		ジョア 菓子	E:360 P:14.6 F:9.8 塩分:2.1
18	土	ブラウンシチュー バナナ 牛乳		麦茶 菓子	E:434 P:14.4 F:20.6 塩分:2.0
21	火	鶏のから揚げ パスタソテー 苺 かぼちのポタージュ	※	牛乳 高野豆腐ラスク	E:481 P:20.9 F:21.2 塩分:1.4
22	水	クリームシチュー ツナサラダ バナナ 野菜ジュース		牛乳 菓子	E:342 P:16.6 F:15.5 塩分:2.0
23	木	★ 五目ラーメン フルーツポンチ		麦茶 シフォンケーキ	E:566 P:24.9 F:12.7 塩分:4.9
24	金	ぶりの照り焼き お浸し 清見オレンジ すまし汁	※	麦茶 チョコバナナパイ	E:456 P:17.3 F:26.9 塩分:2.1
25	土	卒園式(紅白もち)			E: P: F: 塩分:
27	月	魚のマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 いよかん かき玉汁	※	牛乳 ピザトースト	E:410 P:24.3 F:19.3 塩分:2.8
28	火	肉じゃが煮 フレンチサラダ バナナ みそ汁		ヨーグルト 昆布	E:367 P:18.8 F:13.7 塩分:2.3
29	水	麻婆豆腐 おかか和え 清見オレンジ わかめスープ	※	牛乳 フレンチトースト	E:404 P:22.2 F:18.6 塩分:2.7
30	木	豚丼風 大根煮付け バナナ 牛乳		野菜ジュース 焼きドーナツ	E:378 P:16.0 F:14.3 塩分:0.8
31	金	ブラウンシチュー コールスロー オレンジ 牛乳	※	麦茶 手作りマドレーヌ	E:484 P:17.2 F:24.4 塩分:2.1