

1月 給食だよ!

平成27年12月28日 黒森保育園



今年も残すところあとわずかとなりましたね。過ぎてしまうと、あっという間の一年という感じがします。クリスマスが終わると慌ただしく大晦日。年越しそばを食べたり、紅白歌合戦を観たり・・・一夜明ければ元旦。いつも見慣れているものも不思議と新鮮に感じ気分も新たになりますね。来年も元気な子ども達に楽しく、おいしい給食を作っていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願い致します。

★お楽しみ献立★

先月は京子先生が考えてくれた献立でした。

ハンバーグにポテトサラダ、付け合わせにブロッコリーとトマトをコーンマヨネーズで食べました。子ども達の大好きなメニューで『おいし〜♪』と言って喜んで食べてくれましたよ☆



✿ 調理の会考案献立 ✿

毎月一回お楽しみ献立と同じく酒田保育協会の調理の先生方が集まり、献立を考案して取り入れています。10月11月と魚料理が続いたので、12月は『クリームスープパ』にし、子ども達に喜んでもらえるような献立にしました♪

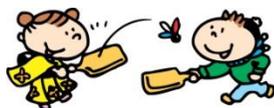


体調管理に気をつけましょう!

体をいっぱい動かし、バランスのとれた食事と十分な睡眠をとって、体調管理に気をつけましょう。



今年最後のクッキングとなりました。はな組さんとほし組さんは、生地をまとめるのに苦戦していたようです。うさぎ組さんとはと組さんは、型抜きの作業からの参加となりました。麵棒で上手にのびして、いろんな形の型でとりました。午後のおやつに出しました。給食の時も気になり何度も見に来て、焼きあがりを確認しに来た子もいましたよ。『美味しいけど、かたあ〜い!!』と言う声がほとんどでした・・・砂糖を入れ過ぎたかも・・・それでも、よく噛んで食べてくれました。



1月の献立表



4	月	チキンカレー みかん 牛乳	朝のYOO 菓子	E:367 P:13.9 F:11.3 塩分:1.7
5	火	豚丼風 バナナ 牛乳	野菜ジュース パン	E:417 P:14.2 F:14.8 塩分:0.6
6	水	北の国のシチュー ブロッコリーサラダ 味付けのり りんご	麦茶 菓子	E:345 P:14.1 F:16.8 塩分:1.7
7	木	✿ 冬野菜のほっこりポトフ れんこんサラダ みかん ✨	牛乳 ウィンナーパイ	E:387 P:17.1 F:20.3 塩分:1.5
8	金	ごぼうのドライカレー 花野菜の和え物 りんご 牛乳	オレンジジュース 菓子	E:389 P:14.5 F:16.3 塩分:1.5
9	土	すき焼き風 ふりかけ バナナ 牛乳	朝のYOO 菓子	E:414 P:16.1 F:14.9 塩分:1.1
12	火	松風焼き 切干大根サラダ ラフランスゼリー すまし汁	ジョア 菓子	E:387 P:21.3 F:12.5 塩分:2.2
13	水	肉じゃが煮 コールスロー 伊予柑 みそ汁	牛乳 菓子	E:422 P:18.7 F:16.1 塩分:2.3
14	木	豚肉のみそ炒め パン粉がけ りんご えのきのスープ	牛乳 菓子	E:401 P:17.1 F:22.7 塩分:2.5
15	金	鮭の味噌マヨ焼き 三色和え みかん みそ汁	牛乳 焼ドーナツ	E:345 P:20.3 F:12.0 塩分:1.8
16	土	ブラウンシチュー みかん 牛乳	野菜ジュース 菓子	E:430 P:14.7 F:19.0 塩分:2.0
18	月	◎ タンドリーチキン しょうゆフレンチ みかん スープ ✨	牛乳 大根もち	E:331 P:15.9 F:10.7 塩分:1.9
19	火	★ お楽しみ献立 (悠先生が考えてくれますよ♪)	牛乳 菓子	E:471 P:19.8 F:14.7 塩分:3.8
20	水	ぶり大根 甘酢和え ぼんかん 納豆汁		E:370 P:23.3 F:20.1 塩分:2.3
21	木	手作り餃子 ほうれん草のナムル 伊予柑 中華スープ ✨	麦茶 おにぎり	E:368 P:14.0 F:10.7 塩分:1.6
22	金	◎ 小女子のかき揚げ 生姜しょうゆ和え みかん みそ汁 ✨	牛乳 コーンガレット	E:336 P:13.6 F:13.9 塩分:1.7
23	土	肉汁 ふりかけ バナナ 牛乳	麦茶 菓子	E:384 P:17.8 F:16.5 塩分:2.3
25	月	鶏のさっぱり煮 のりの佃煮 バナナ たら汁 ✨	牛乳、カリカリマカロニ	E:324 P:25.2 F:11.6 塩分:2.7
26	火	★ 味噌ラーメン フルーツポンチ	雪見大福 (アイス)	E:527 P:18.9 F:12.6 塩分:2.2
27	水	ミートローフ 茹ブロッコリー Pトマト 伊予柑 みそ汁 ✨	牛乳 クリームサンド	E:482 P:23.1 F:22.7 塩分:2.3
28	木	麻婆豆腐 ゴマ和え みかん もやしのスープ	牛乳 菓子	E:274 P:19.7 F:15.2 塩分:1.6
29	金	赤魚の甘辛揚げ 芋がらのけんちん りんご かき玉汁 ✨	牛乳 れんこんチップ	E:396 P:19.2 F:16.9 塩分:2.6
30	土	チキンカレー みかん 牛乳	麦茶 菓子	E:412 P:14.0 F:13.0 塩分:1.5

◆献立表の★は完全給食の日です。ご飯は要りませんが、箸は必要です。✨は手作りおやつです。
◎はかみかみデーです。オハシマンやかむ蔵と一緒に噛む事を楽しみながら食べます。
✿は保育協会で考案した献立です。

◆19日 お楽しみ献立の日です。悠先生が考えてくれますよ〜♪
◆26日 1月生まれのお誕生会です。みんなで、お祝いしながら食べます。

