

6月 給食だよ!

平成27年5月29日 黒森保育園



田植えも終わり、夜になるとカエルの合唱が毎日響いていますね。早いもので、衣替えの時期です。朝晩と日中では寒暖の差があるので着る物などをうまく調節しながら、体調を崩さないようにしたいですね。



6月献立表



1	月	豆腐ハンバーグ アスパラサラダ 晩柑 コーンスープ	※	牛乳 ポパイケーキ	E:416 P:18.0 F:16.5 塩分:1.9	
2	火	ハッシュドポーク パインサラダ みかんゼリー 牛乳		牛乳 菓子	E:459 P:16.0 F:23.1 塩分:2.2	
3	水	鮭の照り焼き みずのけんちん 苺 みそ汁		牛乳 菓子	E:309 P:20.2 F:11.9 塩分:2.2	
4	木	鶏肉のチーズピカタ スパゲティソテー オレンジ 野菜スープ	※	牛乳 黒糖蒸パン	E:398 P:19.1 F:12.0 塩分:2.7	
5	金	★ お楽しみ献立 (美悠紀先生が考えてくれます♪)		牛乳 菓子	E:692 P:23.7 F:29.6 塩分:2.2	
6	土	豚丼風 バナナ 牛乳		麦茶 菓子	E:334 P:12.6 F:14.3 塩分:0.7	
8	月	赤魚の甘辛揚げ ゴマ酢和え 晩柑 うどん汁		牛乳 バームクーヘン	E:395 P:19.1 F:16.3 塩分:3.2	
9	火	ポークカレー 福神漬け コーンサラダ バナナ 牛乳	※	麦茶 お豆腐団子	E:455 P:20.4 F:17.8 塩分:2.1	
10	水	◎ 大豆の肉みそ さきいかのサラダ キウイ みそ汁	※	牛乳 じゃこチーズパン	E:501 P:28.3 F:21.5 塩分:3.2	
11	木	魚の梅焼き すき昆布煮 チーズ納豆 バナナ みそ汁		牛乳 菓子	E:422 P:29.4 F:15.7 塩分:2.9	
12	金	麻婆豆腐 華風和え オレンジ わかめスープ		アイスクリーム	E:373 P:16.3 F:19.5 塩分:1.6	
13	土	★ おにぎり オレンジジュース (保護者参観日)			E:255 P:5.8 F:1.6 塩分:0.8	
15	月	酢豚 ゴマきゅうり バナナ みそ汁	※	牛乳 ジャムサンドクッキー	E:409 P:15.4 F:17.8 塩分:1.9	
16	火	鶏のから揚げ マカロニサラダ オレンジ みそ汁	※	牛乳 ハムチーズ蒸パン	E:439 P:19.2 F:14.3 塩分:2.0	
17	水	煮魚 三色浸し バナナ コンソメスープ		牛乳 菓子	E:219 P:15.8 F:8.4 塩分:1.7	
18	木	筑前煮 お浸し ふりかけ オレンジ みそ汁	※	麦茶 わかめおにぎり	E:382 P:18.3 F:6.7 塩分:2.0	
19	金	あじフライ ごぼうサラダ 晩柑 みそ汁		アイスクリーム	E:457 P:21.5 F:20.5 塩分:1.7	
20	土	チキンカレー バナナ 牛乳		野菜ジュース 菓子	E:335 P:10.1 F:10.0 塩分:1.3	
22	月	肉じゃがカレー風味 コールスロー ピーチゼリー みそ汁	※	フルーツポンチ	E:319 P:14.3 F:8.6 塩分:2.0	
23	火	さばのみそ煮 和風サラダ バナナ すまし汁		牛乳 菓子	E:320 P:17.0 F:14.1 塩分:2.1	
24	水	高野豆腐バーグ 和えもの さくらんぼ コーンスープ		牛乳 菓子	E:335 P:16.9 F:15.5 塩分:2.0	
25	木	◎ 冷しゃぶのゴマだれ メロン 味付けのり みそ汁		牛乳 菓子	E:372 P:20.3 F:15.6 塩分:2.2	
26	金	★ 冷やし中華 フルーツヨーグルト		※	牛乳 カップケーキ	E:521 P:17.8 F:13.7 塩分:1.4
27	土	コーンシチュー バナナ 野菜ジュース		朝のYOO 菓子	E:460 P:14.1 F:11.5 塩分:2.3	
29	月	ポークシューマイ 炒り煮 オレンジ みそ汁		牛乳 菓子	E:384 P:19.5 F:13.3 塩分:2.5	
30	火	魚のチーズフライ ポテトサラダ メロン みそ汁		プリン 昆布	E:390 P:20.5 F:16.1 塩分:1.8	

にじいろ畑がはじまるよ!

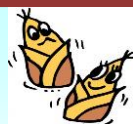
世代間交流会の前に、星組のかいとくんのお父さんがトラクターで畑をキレイに耕してくれました。ありがとうございました。

世代間交流会ではおしいちゃん・おばあちゃん達にご参加頂き、子ども達と一緒に野菜の苗を植えてステキな畑となりました☆ みんなで大切に育てていきます! 笹巻き作りも、おばあちゃん達に聞きながら上手にできました。その後みんなで笹巻きを食べましたね。

今年も皆さん、ありがとうございました。



今年もたけのこ ありがとう!



佐藤米一さん

毎年 地域の佐藤米一さんから、酒田祭りの頃になると声をかけて頂いて、星組・花組が「たけのこ堀り」を体験して来ました。今年は雨の日が少なかった事も、竹の数も少なかったようでした。それでも竹林にニョッキと顔を出している筍を見て、子ども達は目を輝かせて大興奮しながら、大きな筍を採って来ました。なかなか経験する事が出来ない事なので、米一さんには本当に感謝です。また来年のお楽しみ〜★



ニョッキ〜!

★お楽しみ献立★

5月のお楽しみ献立は夢華先生が、みんなが大好きなコロケメニューを考えてくれました♪



- ◆献立表の ★印は完全給食の日です。ごはんは必要ありませんが、箸とおしぼりは必要です。
- ※印は手作りおやつです。◎印はカミカミデーです。カム蔵、おはしマンと一緒に噛む事を楽しみながら食べます。

- ◆ 4 (木) お楽しみ献立です。今月は美悠紀先生が考えてくれます。お楽しみに〜♪
- ◆ 13 (土) 2歳以上児の参観日です。
- ◆ 26 (金) 6月うまれのお誕生会です。みんなで大きくなったことをお祝いします。

