3月 給食だより

黒森保育園 平成２７年２月２７日

早いもので、今年度も残すところ１ヶ月となりました。
泣いたり、笑ったり、怒ったり・・・いろんな思い出がいっぱいだった保育園での生活。今年度の締めくくりの時期になってきました。
苦手で食べられなかった野菜や魚、カミカミメニュー、お箸の持ち方など一生懸命がんばりました。子ども達の成長は、給食を作る私達の励みです。
『今日はなぁに～?』と毎日、誰かしら給食室に聞きに来てくれます♪これからも【たのしく・おいしく】を心がけ、子ども達に喜んでもらえる給食を作りたいと思います。

ありがとうございました！

今年度も皆様から、新鮮な野菜や果物をたくさん頂きました。本当にありがとうございました。
給食やおやつに、おいしく頂きました。

こちそうさまでした♪

いろんな鬼ランチ

２月の『お楽しみ献立』は、節分にちなんだ献立を考えました。星組さんだけ自分で各パーツを置いて、自分だけの『鬼ランチ』を作りました。
顔：白ごはん　髪：肉そぼろ　目：黒豆
角：とんがりコーン　ほっぺ：ナルト
鼻：ブロッコリーの芯　口：ケチャップ
だんだんと変わっていき「オラフ」になってきたぁ！と言っている子もいました。いつもはスパゲティや焼きそばですが、白ごはんも大好きで、みんな全部食べてくれました。鬼を食べて、みんなの中からも鬼がいなくなったかもしれませんね！

◆献立表の★印は完全給食の日です。ごはんは、いりませんが、箸は必要です。※印は手作りおやつです。◎印はカミカミデーです。噛むことを楽しみながら食べます。
◆　3(火)　おひな様にちなんだメニューです。「あかりをつけましょ･ぼんぼりに～♪」
◆12(木)　お別れパーティーです。いつも仲良く遊んでくれたり、やさしく面倒を見てくれた星組さんともうすぐお別れです。ありがとうの気持ちを込めて美味しいごちそうを作ります。バイキングなので、みんなでいっぱい食べようね！！
◆24(火)　3月の誕生会です。大きくなった事をみんなでお祝いします。

一年間いっぱい食べてくれてありがとう！

３月の献立表

2	月	◎　鶏肉のゴマ煮　菜の花和え　ポンカン　中華スープ	※	麦茶　ようかん	E:397　P:17.0 F: 6.4 塩分:2.7
3	火	★　おひな様ランチ　いちご　すまし汁		アイスクリーム	E:481　P:27.2 F:15.0 塩分:3.3
4	水	オムレツ　ミックスキャベツ　りんご　ミルクスープ	※	牛乳 アメリカンドッグ	E:377　P:16.1 F:20.2 塩分:2.5
5	木	チキン竜田　伴三糸　清見オレンジ　みそ汁		牛乳　菓子	E:345　P:19.0 F:16.7 塩分:2.1
6	金	サーモン焼き　ビーフン炒め　いよかん　みそ汁	※	牛乳　マドレーヌ	E:416　P:22.1 F:17.6 塩分:1.9
7	土	★　おにぎり(昆布・鮭)　麦茶　(お別れ発表会♪)			E:　P: F:　塩分:
9	月	魚のﾏﾖﾈｰｽﾞ焼き　ひじきの炒り煮　いよかん　かき玉汁		牛乳　菓子	E:323　P:18.1 F:15.7 塩分:1.9
10	火	ヒレカツ　パスタサラダ　みかんゼリー　みそ汁	※	牛乳　スティックパイ	E:516　P:24.6 F:24.9 塩分:1.9
11	水	五目卵蒸し　三色和え　チーズ納豆　バナナ　みそ汁		牛乳　菓子	E:366　P:22.8 F:15.8 塩分:2.3
12	木	★　お別れパーティー（バイキング　いっぱいたべようね！）		アイスクリーム	E:　P: F:　塩分:
13	金	グラタン　大根サラダ　清見オレンジ　みそ汁	※	プリンアラモード	E:426　P:20.4 F:20.1 塩分:2.6
14	土	ブラウンシチュー　バナナ　牛乳		麦茶　菓子	E:394　P:14.5 F:17.2 塩分:1.9
16	月	肉じゃがカレー風味　コールスロー　いちご　みそ汁	※	牛乳　コーンガレット	E:390　P:21.4 F:17.5 塩分:2.1
17	火	◎　ウインナーの味噌和え　付け合せ　オレンジ　キャベツスープ	※	牛乳　五平餅	E:471　P:13.4 F:25.2 塩分:1.8
18	水	鶏の唐揚げ　パスタソテー　いちご　パンプキンスープ		牛乳　菓子	E:444　P:17.9 F:19.9 塩分:1.6
19	木	ポークしゅうまい　五目金平　デコポン　中華スープ		ジョア　菓子	E:318　P:13.5 F:10.0 塩分:1.4
20	金	赤魚の甘辛揚げ　きもどのゴマ和え　バナナ　みそ汁	※	麦茶 ゆかりにぎり	E:374　P:17.1 F: 9.1 塩分:2.7
23	月	ポークカレー　ブロッコリーサラダ　デコポン　牛乳		野菜ジュース　菓子	E:432　P:17.3 F:17.6 塩分:1.9
24	火	★　五目ラーメン　フルーツポンチ	※	麦茶　シフォンケーキ	E:542　P:24.6 F:13.0 塩分:5.2
25	水	スペシャルハンバーグランチ　コンソメスープ		牛乳　クレープ	E:483　P:18.4 F:27.3 塩分:1.3
26	木	ぶりの照焼き　和風サラダ　はっさく　すまし汁		牛乳　菓子	E:306　P:19.1 F:19.6 塩分:1.8
27	金	親子煮　ドレッシングサラダ　いちご　わかめ汁		牛乳　菓子	E:326　P:19.1 F:14.8 塩分:2.5
28	土	卒園式（紅白もち）			E: P: F: 塩分:
30	月	麻婆豆腐　おかか和え　バナナ　牛乳		プリン　昆布	E:300　P:16.7 F:12.2 塩分:1.7
31	火	ブラウンシチュー　コールスロー　清見オレンジ　牛乳		ピーチゼリー　昆布	E:424　P:18.9 F:21.8 塩分:2.0