



8月献立表



1	金	ポークシュウマイ 野菜ソテー メロン みそ汁	※	牛乳 リッツサンド	E:499 P:18.1 F:20.3 塩分:2.6
2	土	チキンカレー バナナ 牛乳		麦茶 菓子	E:346 P:13.7 F:13.8 塩分:1.6
4	月	麻婆なす スティックきゅうり すいか 春雨スープ	※	牛乳 黄野菜蒸パン	E:419 P:12.5 F:19.6 塩分:1.8
5	火	鶏肉のゴマ煮 夕顔のけんちん すいか みそ汁		牛乳 菓子	E:308 P:16.8 F:12.6 塩分:2.2
6	水	魚のエスカベージュ お浸し メロン もずくのみそ汁		アイスクリーム	E:282 P:15.5 F:10.0 塩分:1.9
7	木	★ お楽しみ献立 (美悠紀先生が考えてくれますよ♪)		牛乳 菓子	E:671 P:26.2 F:23.9 塩分:3.0
8	金	◎ ヒレカツ ミックスキャベツ メロンゼリー 夏野菜汁	※	牛乳 とうもろこし	E:366 P:20.6 F:12.6 塩分:1.6
9	土	肉汁 ふりかけ バナナ 牛乳		麦茶 菓子	E:381 P:17.3 F:16.8 塩分:1.8
11	月	鶏のチーズピカタ สปาゲティソテー ぶどう 野菜スープ	※	牛乳 ピザトースト	E:426 P:21.4 F:18.2 塩分:2.7
12	火	肉じゃが コールスロー バナナ わかめ汁	※	牛乳 みたらし団子	E:461 P:20.5 F:13.7 塩分:2.7
13	水	ブラウンシチュー メロン 牛乳		野菜ジュース 菓子	E:366 P:14.3 F:17.9 塩分:2.5
14	木	麻婆豆腐 バナナ 牛乳		アイスクリーム	E:333 P:14.9 F:14.4 塩分:1.3
15	金	クリームシチュー バナナ 野菜ジュース		朝のYOO 菓子	E:353 P:12.9 F:9.4 塩分:2.0
16	土	豚丼風 バナナ 牛乳		麦茶 菓子	E:289 P:12.1 F:13.8 塩分:0.6
18	月	鯖の塩麹漬焼き ひじきの炒り煮 バナナ みそ汁		野菜ジュース 菓子	E:278 P:19.7 F:12.4 塩分:2.3
19	火	夏野菜の肉みそかけ 酢の物 すいか オクラのスープ		牛乳 菓子	E:349 P:12.7 F:11.5 塩分:1.9
20	水	夏野菜カレー コーンサラダ メロン 牛乳		麦茶 菓子	E:364 P:13.4 F:19.6 塩分:2.1
21	木	焼魚 五目豆 梨 キャベツのみそ汁		グレープゼリー	E:266 P:18.0 F:9.6 塩分:2.1
22	金	★ 流しそうめん (竹輪天 Pトマト きゅうり)		アイスクリーム	E:375 P:10.5 F:7.0 塩分:2.3
23	土	豚肉のケチャップ煮 バナナ 牛乳		麦茶 菓子	E:359 P:14.6 F:19.0 塩分:1.7
25	月	あじフライ ゴマ和え メロン 八杯汁	※	牛乳 枝豆	E:323 P:20.1 F:14.0 塩分:1.6
26	火	◎ 冷しゃぶのゴマだれ トマト メロン みそ汁	※	牛乳 ドーナツ	E:583 P:20.1 F:18.4 塩分:1.9
27	水	かぼちゃのかき揚げ お浸し ぶどう みそ汁		アイスクリーム	E:235 P:10.1 F:8.3 塩分:1.4
28	木	魚のマヨネーズ焼 すき昆布煮 梨 野菜のみそ汁	※	牛乳 枝豆	E:320 P:22.8 F:16.6 塩分:1.8
29	金	コロケ 茹キャベツ トマト わかめのみそ汁		牛乳 菓子	E:387 P:15.4 F:15.3 塩分:2.1
30	土	コーンシチュー バナナ 野菜ジュース		朝のYOO 菓子	E:388 P:13.4 F:10.2 塩分:1.9

◆献立表の★は完全給食の日です。ごはんはいりませんが、箸は必要です。※は手作りおやつです。

◎はカミカミデーです。噛んだ時の音や食感を楽しみながら、子ども達に噛む事の大切さを伝えます。

◆ 7 (木) お楽しみ献立です。美悠紀先生が考えてくれますよ。お楽しみに〜♪

◆ 13 (水) ~ 15 (金) お盆休みとなり、土曜日メニューとなります。

◆ 22 (金) 8月生まれの誕生会です。大きくなった事をみんなでお祝いします。

外で流しそうめんをします。いっぱい食べてね〜♪

