



# 1月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
5	月			
6	火		《希望保育》	
7	水			
8	木	せんべい	軟飯、さつまいものそぼろ煮、ブロッコリーのごま和え みそ汁、みかん	スティックパン
9	金	ジュース	軟飯、親子煮、白菜サラダ、さつま汁、りんご	ヨーグルト
10	土		リゾット、麦茶	せんべい
12	月		《成人の日》	
13	火	ビスケット	軟飯、そぼろ煮、おかか和え、みそ汁、みかん	せんべい
14	水	バナナ	軟飯、ひじき丼、サラダ、みそ汁、みかん	きなこクッキー
15	木	せんべい	軟飯、そぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	クラッカー
16	金	ヤクルト	《誕生会》 麻婆ラーメン、セレクトゼリー	ウエハース
17	土		軟飯、チキンカレー、麦茶	せんべい
19	月	ウエハース	軟飯、赤魚煮、ポン酢和え、豚大根汁、バナナ	せんべい
20	火	バナナ	軟飯、根菜バーグ、春雨サラダ、コーンポタージュ みかん	シュガーパイ
21	水	ボーロ	軟飯、ウィンナーの変わりみそ和え、しらす和え かきたま汁、みかん	みかんゼリー
22	木	ジュース	煮込みうどん、スティック野菜、みかん	スティックパン
23	金	鉄強化ビスケット	《かみかみメニュー》 軟飯、ガーリックチキン、冬野菜サラダ、白菜スープ りんご	せんべい
24	土		軟飯、クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
26	月	せんべい	軟飯、鮭煮、しょうゆフレンチ、みそ汁、りんご	ツナおにぎり
27	火	ウエハース	軟飯、千草焼き、ボパイ納豆、みそ汁、バナナ	クラッcker
28	水	バナナ	軟飯、たらのパン粉焼き、すき昆布煮、きりたんぽ汁 みかん	プリンアラモード
29	木	ジュース	軟飯、ブラウンシチュー、コーンサラダ、麦茶、りんご	ポテトフライ
30	金	ビスケット	軟飯、手作りしゅうまい、パンパンジーサラダ 中華スープ、みかん	せんべい、ジョア
31	土		軟飯、五目丼、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

