



# 1月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
5	月	ボーロ	«希望保育» あんかけ丼、みかん、麦茶	カントリーマアム 麦茶
6	火	カントリーマアム	ハッシュドポーク、みかん、麦茶	ピスケット、麦茶
7	水	ピスケット	ポークカレー、みかん、麦茶	せんべい、麦茶
8	木	せんべい、牛乳	かき揚げ、ブロッコリーのごま和え、みそ汁、ふりかけ みかん	メロンパン、牛乳
9	金	ジュース	親子煮、白菜サラダ、さつま汁、りんご	ヨーグルト
10	土		白菜のうま煮丼、麦茶	せんべい
12	月		«成人の日»	
13	火	ピスケット、牛乳	鶏肉の唐揚げ、おかか和え、みそ汁、みかん	お好み焼き、麦茶
14	水	バナナ、牛乳	ひじき丼、チョレギサラダ、たら汁、みかん	ココアクッキー、牛乳
15	木	ハッピーターン 牛乳	ポークソテーオニオンソース、ポテトサラダ、みそ汁 ゆかり、バナナ	クラッカー、牛乳
16	金	ヤクルト	«誕生会» 麻婆ラーメン、セレクトゼリー	ウマケーキ
17	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
19	月	ウエハース、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、ポン酢和え、豚大根汁、バナナ	フルーチェ
20	火	バナナ、牛乳	根菜バーグ、春雨サラダ、コーンポタージュ、みかん	シュガーパイ、牛乳
21	水	ボーロ、牛乳	ワインナーの変わりみそ和え、しらす和え かきたま汁、みかん	みかんゼリー
22	木	ジュース	カレーうどん、スティック野菜、みかん	ワインナーパン、牛乳
23	金	鉄強化ピスケット 牛乳	«かみかみメニュー» ガーリックチキン、冬野菜サラダ、白菜スープ、りんご	フライドごぼう、麦茶
24	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
26	月	せんべい、牛乳	鮭フライ、しょうゆフレンチ、みそ汁、りんご	ツナおにぎり、麦茶
27	火	ウエハース、牛乳	千草焼き、ポパイ納豆、みそ汁、バナナ	ジャムサンドクラッカー 牛乳
28	水	バナナ、牛乳	たらのパン粉焼き、すき昆布煮、きりたんぽ汁、みかん	プリンアラモード
29	木	ジュース	ブラウンシチュー、コーンサラダ、麦茶、りんご	ポテトフライ、麦茶
30	金	ピスケット、牛乳	手作りしゅうまい、バンバンジーサラダ、中華スープ みかん	せんべい、ジョア
31	土		五目丼、麦茶	せんべい

\*献立は都合により変更になることがあります。

