

12月離乳食献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	せんべい	軟飯、赤魚煮、お浸し、豚大根汁、バナナ	マフィン
2	火	ジュース	軟飯、豚肉焼き、ほうれん草とツナの和え物、みそ汁 バナナ	ヨーグルト
3	水	ウエハース	軟飯、マカロニグラタン、しょうゆフレンチ コンソメスープ りんご	せんべい
4	木	ボーロ	軟飯、みそおでん、はりはり納豆、麦茶、りんご	ウエハース
5	金	ビスケット	軟飯、鶏肉のそぼろ煮、ポテトサラダ、みそ汁、みかん	せんべい
6	土		ミルクリゾット、麦茶	せんべい
8	月	せんべい	軟飯、たら煮、野菜煮、卵スープ、みかん	ウエハース
9	火	バナナ	《大黒様メニュー》 軟飯、鮭煮、ひじき煮、納豆汁、みかん	蒸しパン
10	水	ウエハース	ミルクリゾット、野菜サラダ、麦茶、りんご	せんべい
11	木	せんべい	軟飯、そぼろ煮、パスタソテー、かぶのスープ、みかん	ウエハース
12	金	ウエハース	和風リゾット、もやしのナムル、スミータン、りんご	スティックパン
13	土		リゾット、麦茶	せんべい
15	月	ボーロ	軟飯、鮭煮、野菜和え、すまし汁、みかん	ウエハース
16	火	みかん	軟飯、肉じゃが、サラダ、りんご	せんべい
17	水	ウエハース	軟飯、そぼろ煮、野菜煮、スープ、バナナ	マフィン
18	木	せんべい	軟飯、鶏のそぼろ煮、しらすサラダ、みそ汁、みかん	スティックパン
19	金	ウエハース	《クリスマスおたのしみ会》 ミルクリゾット、麦茶、みかん	せんべい
20	土		リゾット、麦茶	せんべい
22	月	ビスケット	軟飯、カレイ煮、大根の炒め煮、うどん汁、みかん	かぼちゃ茶巾
23	火	せんべい	軟飯、すき焼き風煮、おかか和え、ゆかり、みかん	チーズリゾット
24	水	ウエハース	《かみかみメニュー》 鶏のリゾット、スティック野菜、みそ汁、りんご	せんべい
25	木	せんべい	《クリスマス誕生会》 スティックパン、ハンバーグ、茹で野菜、スープ、ゼリー	ウエハース
26	金	ビスケット	年越しうどん、みかん	せんべい
27	土		軟飯、あんかけ丼、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

