



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	せんべい、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、豚大根汁、バナナ	ラ・フランスケーキ 牛乳
2	火	ジュース	豚肉の生姜焼き、ほうれん草とツナの和え物、みそ汁 バナナ	ヨーグルト
3	水	ウエハース、牛乳	マカロニグラタン、しょうゆフレンチ、コンソメスープ りんご	青のりポテト、麦茶
4	木	ボーロ、牛乳	みそおでん、はりはり納豆、麦茶、りんご	アメリカンドッグ 牛乳
5	金	ビスケット、牛乳	鶏肉の唐揚げ、ポテトサラダ、みそ汁、みかん	もちもちチーズパン 牛乳
6	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
8	月	ハッピーターン 牛乳	たらのパン粉焼き、ビーフンソテー、卵スープ、みかん	ココアプリン
9	火	バナナ、牛乳	『 <b>大黒様メニュー</b> 』 鮭の田楽、ひじき煮、ごま豆腐、納豆汁、みかん	黒豆蒸しパン、牛乳
10	水	ジュース	ごぼうのキーマカレー、のりマヨサラダ、麦茶、りんご	フルーチェ
11	木	ヨーグルト	タンドリーチキン、パスタソテー、かぶのスープ みかん	プリンアラモード
12	金	ウエハース、牛乳	ブルコギ丼、もやしのナムル、スミータン、りんご	手作りジャムサンド 牛乳
13	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
15	月	ボーロ、牛乳	鮭のうまカレーソース、生姜醤油和え、すまし汁 みかん	マシュマロリップス 牛乳
16	火	みかん	肉じゃが、春雨サラダ、ゆかり、りんご	鮭わかめおにぎり 麦茶
17	水	ハッピーターン 牛乳	豚肉のみぞ炒め、コーンサラダ、みそ中華、バナナ	マフィン、牛乳
18	木	せんべい、牛乳	照り焼きチキン、しらすサラダ、みそ汁、みかん	きな粉トースト、牛乳
19	金	ジュース	『 <b>クリスマスおたのしみ会</b> 』 白菜シチュー、ゆかり、麦茶、みかん	ジュース
20	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
22	月	ビスコ、牛乳	カレイの梅焼き、大根の炒め煮、うどん汁、みかん	冬至かぼちゃ蒸しパン 牛乳
23	火	せんべい、牛乳	すき焼き風煮、おかか和え、ゆかり、みかん	チーズおかかおにぎり 麦茶
24	水	ウエハース、牛乳	『 <b>かみかみメニュー</b> 』 ささみ肉の春巻き、れんこんきんぴら、みそ汁、りんご	カミカミサブレ、牛乳
25	木	ヤクルト	『 <b>クリスマス誕生会</b> 』 ロールパン、ブラウンシチュー、トナカイハンバーグ 茹で野菜、麦茶、ゼリー	ホワイトクリスマス
26	金	ビスケット、麦茶	年越し野菜ラーメン、みかん	せんべい、ジュース
27	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

