



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
3	月		《文化の日》	
4	火	せんべい、牛乳	さばのごま衣焼き、煮浸し、なめこ汁、りんご	フライドさつま、牛乳
5	水	ジュース	《世代間交流》 さつまいもご飯、浅漬け、沢煮椀、バナナ	フルーチェ
6	木	ビスケット、牛乳	鶏肉のから揚げ、チョレギサラダ、かきたまスープ、りんご	ヨーグルト
7	金	ポーロ、牛乳	さんまの生姜煮、野菜の和え物、みそ汁、バナナ	肉まん、牛乳
8	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
10	月	せんべい、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、バナナ	ビスコ、牛乳
11	火	ジュース	ウインナーの変わりみそ和え、ブロッコリーおかか和え さつまいもポタージュ、柿	プリンアラモード
12	水	ハッピーターン 牛乳	ハンバーグ、コールスロー、ポトフ、りんご	ジョア
13	木	ビスコ、牛乳	ポークソテーオニオンソース、ポテトサラダ、みそ汁、柿	さつまいもパイ、牛乳
14	金	りんご	玉子焼き、ひじきの炒め煮、芋煮汁、ゆかり、バナナ	しらすおにぎり、麦茶
15	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
17	月	ビスケット、牛乳	鮭の照り焼き、磯香和え、みそ汁、柿	さつまいもケーキ 牛乳
18	火	ビスコ、牛乳	麻婆豆腐、春雨サラダ、中華スープ、りんご	シュガーパイ、牛乳
19	水	ヨーグルト	おでん、ごま酢和え、味付け海苔、バナナ	《米粉パン》 りんごジャムトースト、牛乳
20	木	ハッピーターン 牛乳	千草焼き、のりマヨサラダ、みそ汁、りんご	柿のマフィン、牛乳
21	金	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー～和食の日～》 筑前煮、ハリハリ納豆、みそ汁、柿	いもいもドーナツ 牛乳
22	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
24	月		《振替休日》	
25	火	ウエハース、牛乳	ガーリックチキン、パスタサラダ、みそ汁、みかん	ジャムサンドクラッカー 牛乳
26	水	せんべい、牛乳	鮭フライ、ミックスキャベツ、すまし汁、りんご	《米粉パン》 チーズトースト、牛乳
27	木	ジュース	手作りさつまあげ、生姜醤油和え、みそ汁、みかん	ココアプリン
28	金	ヤクルト	《誕生会》 どすこいカレーうどん、スティック野菜、セレクトゼリー	ミッキーカップケーキ♡
29	土		五目丼、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります！

