

	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	ウエハース、牛乳	豚肉とじゃか芋の甘辛炒め、フロッコリーのおかか和え みそ汁、梨	パピコ
2	木	さつま芋の甘煮	鶏肉のフリッター、わかめサラダ、野菜スープ、バナナ	お好み焼き、牛乳
3	金	ヨーグルト	≪ 元気モリモリメニュー ≫ 味噌ラーメン、ゼリー	メダルクッキー、牛乳
4	土		≪運動会≫ ~菓子袋~	
6	月	せんべい、牛乳	≪ お月見献立 ≫ お月見ハンバーグ、スティック野菜、里芋汁、梨	満月クッキー、牛乳
7	火	ウエハース、牛乳	千草焼き、ほうれん草とツナの和え物、みそ汁、バナナ	アメリカンドッグ 牛乳
8	水	ビスコ、牛乳	豚肉のアップルソース炒め、さつま芋サラダ、みそ汁、梨	牛乳 カントリーマアム 麦茶
9	木	ビスケット、牛乳	鮭のムニエル、磯香和え、白菜スープ、梨	カレーパン、牛乳
10	金	ジュース	≪ 年長遠足≫ ヒレカツ、パスタサラダ、コンソメスープ、梨	フルーチェ
11	土		中華丼、麦茶	せんべい
13	月		《スポーツの日》	
14	火	ボーロ、牛乳	鮭の醤油漬け焼き、すき昆布煮、みそ汁、梨	プリンアラモード
15	水	せんべい、牛乳	ヤンニョムチキン、もやしのナムル、わかめスープ、梨	惣菜マフィン、牛乳
16	木	ジュース	ミートグラタン、しょうゆフレンチ、コンソメスープ、梨	新米おにぎり、麦茶
17	金	ウエハース、牛乳	カレイのごまみそかけ、ビーフンソテー、すまし汁、バナナ	マシュマロリッツ 牛乳
18	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
20	月	せんべい、牛乳	蒸し鶏香味だれ、お浸し、みそ汁、梨	コンソメポテト、麦茶
21	火	ヨーグルト	手作りしゅうまい、伴三糸、中華スープ、梨	ジャムサンド、牛乳
22	水	鉄強化ビスケット 牛乳	≪かみかみメニュー≫ さつま芋とさきいかの天ぶら、ごまきゅうり、みそ汁、梨	かみかみチーズボール 牛乳
23	木	ビスコ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、うどん汁、バナナ	たぬきおにぎり、麦茶
24	金	ヤクルト	≪誕生会≫ アンパンマンランチ、春雨スープ、セレクトゼリー	宝石箱♥
25	土		ハッシュドポーク、麦茶	
27	月	せんべい、牛乳	五目卵蒸し、しらすサラダ、けんちん汁、ふりかけ、梨	チーズクッキー、牛乳
28	火	ウエハース、牛乳	さばの竜田揚げ、切干大根煮、かきたま汁、梨	≪ケッキング≫ おいものパフェ
29	水	バナナ、牛乳	秋のカレー、ハムサラダ、麦茶、梨	ココアプリン
30	木	ジュース	≪祖父母参観〜浜保芋煮会≫ ※うさぎ以上はおにぎりを持ってきて下さい。 おにぎり、芋煮汁、きゅうりの昆布和え、バナナ	せんべい、ジョア
31	金	ビスコ、牛乳	いもいもコロッケ、和え物 、みそ汁、梨	パンプキンアイス

※10/30 (木) のおにぎりの中身は好きな具で構いません。 (うさぎ組以上)
※献立は都合により変更になることがあります。

