

# 9月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	月	ウエハース、牛乳	鶏肉のパン粉焼き、パスタソテー、なめこ汁、梨	マシュマロクッキー 牛乳
2	火	せんべい、牛乳	ポークソテーオニオンソース、ポテトサラダ コンソメスープ、梨	米粉のツナチーズトースト 牛乳
3	水	ビスケット、牛乳	白身魚フライ、お浸し、みそ汁、バナナ	かき氷
4	木	ヨーグルト	シュウマイ、ビーフソテー、中華スープ、ゼリー	かぼちゃドーナツ 牛乳
5	金	ジュース	かき揚げ、ゆかり和え、すまし汁、バナナ	ゼリー
6	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
8	月	ゼリー	中華丼、わかめスープ、梨	ココアプリン
9	火	ハッピーターン 牛乳	豚肉のみそ炒め、こまつな和え、みそ汁、バナナ	パピコ
10	水	せんべい、牛乳	鮭のマヨネーズ焼き、ほうれん草納豆、みそ汁、梨	ブルーベリーサンド 牛乳
11	木	鉄強化ビスケット 牛乳	鶏肉のカレーガリバタ焼き、切り干し大根サラダ コンソメスープ、梨	かぼちゃパイ、牛乳
12	金	ジュース	コロケ、茹で野菜、みそ汁、梨	かき氷
13	土		五目あんかけ丼、麦茶	
15	月		《敬老の日》	
16	火	ウエハース、牛乳	麻婆豆腐、華風和え、春雨スープ、梨	プリンアラモード
17	水	バナナ、牛乳	カレイの梅焼き、磯香和え、うどん汁、ゆかり、梨	バナナマフィン、牛乳
18	木	せんべい、牛乳	塩唐揚げ、醤油フレンチ、みそ汁、梨	チーズクッキー、牛乳
19	金	ヤクルト 	《誕生会》 浜保バーガー、ポテトフライ、スティック野菜 スープ、ゼリー 	お月見うさぎ、麦茶
20	土		ハッシュドポーク、麦茶	
22	月	ジュース	赤魚の甘辛揚げ、菊花和え、すまし汁、梨	ヨーグルト
23	火		《敬老の日》	
24	水	せんべい、麦茶	チキンカツ、野菜の和え物、かきたま汁、梨	じゃがいもたこ焼き風 麦茶
25	木	ゼリー	ポークカレー、コールスローサラダ、麦茶、梨	かき氷
26	金	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 鶏肉とさつま芋のオーロラソース和え、しらす和え、みそ汁 梨	かみかみせんべい 麦茶
27	土		豚みそ丼、麦茶	せんべい
29	月	せんべい、牛乳	鮭の生姜焼き、すき昆布煮、みそ汁、梨	もちもちチーズパン 牛乳
30	火	ウエハース、牛乳	照り焼きチキン、こぎつね和え、みそ汁、バナナ	ライスクッキー、麦茶

※献立は都合により変更になることがあります。

