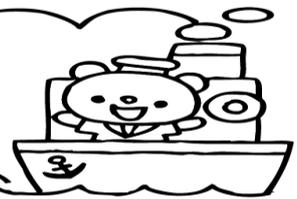




# 7月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	火	ビスコ、牛乳	チキンカツ、ミックスキャベツ、みそ汁、スイカ	フルーツゼリー
2	水	ポーロ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、スイカ	もちもちチーズパン 牛乳
3	木	ハッピーターン 牛乳	照り焼きチキン、コールスロー、みそ汁、スイカ	ビスコ、牛乳
4	金	ジュース	タコライス、春雨スープ、りんごゼリー	きな粉クッキー 牛乳
5	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
7	月	ヤクルト	<b>《七夕誕生会》</b> 七夕そうめん、メロン 	天の川キラキラ フルーツポンチ
8	火	ビスコ、牛乳	手作りしゅうまい、マカロニサラダ、すまし汁 ゆかり、メロン	マシュマロリッツ 牛乳
9	水	せんべい、牛乳	鮭の醤油漬け焼き、切干大根煮、みそ汁、メロン	ジャムサンド、牛乳
10	木	ウエハース、牛乳	塩から揚げ、ごまきゅうり、みそ汁、メロン	ゼリーアラモード
11	金	ジュース	ハンバーグ、コーンサラダ、みそ汁、メロン	パナッパ
12	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
14	月	ハッピーターン 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、ごま和え、すまし汁 メロン	白ぶどうジュース
15	火	ビスコ、牛乳	冷しゃぶごまだれ、中華スープ、ゆかり、メロン	メープルマフィン 牛乳
16	水	ヨーグルト	カレイの梅焼き、オクラの和え物、根菜汁、メロン	ウイナーパイ 牛乳
17	木	ビスケット、牛乳	夏野菜のキーマカレー、わかめサラダ、麦茶、メロン	パピコ
18	金	ウエハース、牛乳	<b>《かみかみメニュー》</b> ウイナーの変わり味噌和え、しょうゆフレンチ すまし汁、メロン	かみかみせんべい 麦茶
19	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
21	月		<b>《海の日》</b>	
22	火	ビスコ、牛乳	麻婆豆腐、野菜スープ、メロン	メロンパンクッキー 牛乳
23	水	ハッピーターン 牛乳	さばのごま衣焼き、ひじき煮、みそ汁、メロン	そうざいマフィン 牛乳
24	木	ポーロ、牛乳	チンジャオロース、スティック野菜、みそ汁、メロン	ココアプリン
25	金	りんごジュース	<b>《浜保夏祭り》</b>  焼きそば、ウイナー、フライドポテト、コンソメスー プ メロン	かき氷 
26	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
28	月	せんべい、牛乳	蒸し鶏香味だれ、切干大根サラダ、みそ汁、メロン	メロンゼリー
29	火	ビスケット、牛乳	鮭の南蛮漬け、ポテトサラダ、みそ汁、メロン	チーズサブレ、牛乳
30	水	ジュース	鶏肉のレモン和え、華風和え、トマトスープ、メロン	トッピングポテト 麦茶
31	木	ウエハース、牛乳	なすの肉味噌かけ、のりマヨサラダ、なめこ汁、メロン	かき氷

※献立は都合により変更になることがあります。

