



| 日  | 曜 | 午前おやつ     | 昼食                                           | 午後おやつ                |
|----|---|-----------|----------------------------------------------|----------------------|
| 2  | 月 | せんべい、牛乳   | 豚肉のみそ炒め、スティック野菜、みそ汁、バナナ                      | ぶどうゼリー               |
| 3  | 火 | ビスケット、牛乳  | アジフライ、伴三糸、みそ汁、バナナ                            | 抹茶パイ、牛乳              |
| 4  | 水 | ジュース      | もずく丼、野菜たっぷり春雨スープ、いちご                         | ヨーグルト                |
| 5  | 木 | ビスコ、牛乳    | 笹巻き、肉うどん、浅漬け、いちご                             | メロンパンクッキー牛乳          |
| 6  | 金 | ハッピーターン牛乳 | 照り焼きチキン、アスパラサラダ、野菜スープ、バナナ                    | いちご蒸しパン、牛乳           |
| 7  | 土 |           | ポークカレー、麦茶                                    | せんべい                 |
| 9  | 月 | ビスケット、牛乳  | 赤魚の甘辛揚げ、のりマヨサラダ、すまし汁、バナナ                     | もちもちチーズパン牛乳          |
| 10 | 火 | ジュース      | 肉じゃが（汁多め）、ハリハリ納豆、いちご                         | ウインナーパン、牛乳           |
| 11 | 水 | せんべい、牛乳   | ハンバーグ、しらすの和え物、孟宗汁、いちご                        | フルーツポンチ              |
| 12 | 木 | ボーロ、牛乳    | ますのパン粉焼き、マカロニサラダ、みそ汁、バナナ                     | ビスコ、牛乳               |
| 13 | 金 | ウエハース、牛乳  | 《保育参観～かみかみメニュー～》<br>サクサクチキン、さきいかのサラダ、根菜汁、バナナ | せんべい、麦茶              |
| 14 | 土 |           | 《環境整備》                                       |                      |
| 16 | 月 | せんべい、牛乳   | 鶏肉のトマトソースがけ、ジャーマンポテト<br>コンソメスープ、バナナ          | ヨーグルトケーキ<br>麦茶       |
| 17 | 火 | ジュース      | ごぼうのキーマカレー、コーンサラダ、麦茶、スイカ                     | プリンアラモード             |
| 18 | 水 | ビスケット、牛乳  | 白身魚のレモン揚げ、しょうゆフレンチ、みそ汁<br>バナナ                | 《米粉パン》<br>チーストースト、牛乳 |
| 19 | 木 | ヤクルト      | 《誕生会》<br>醤油ラーメン、ぶどうゼリー                       | けろけろケーキ🍰             |
| 20 | 金 | ウエハース、牛乳  | 鮭の醤油漬け焼き、すきこんぶ煮、みそ汁、スイカ                      | ココアクッキー、牛乳           |
| 21 | 土 |           | ハッシュドポーク、麦茶                                  | せんべい                 |
| 23 | 月 | ビスコ、牛乳    | 冷しゃぶごまだれ、かきたま汁、ゆかり、バナナ                       | カルピスマフィン<br>牛乳       |
| 24 | 火 | ヨーグルト     | 豚肉の生姜炒め、ポテトサラダ、みそ汁、スイカ                       | 青のりポテト、麦茶            |
| 25 | 水 | ハッピーターン牛乳 | ヤンニョムチキン、わかめサラダ、中華スープ、バナナ                    | いちごアイス               |
| 26 | 木 | ジュース      | カレイの梅焼き、鶏ごぼう炒め、みそけんちん汁<br>スイカ                | よもぎバナナケーキ<br>牛乳      |
| 27 | 金 | ボーロ、牛乳    | かき揚げ、ゆかり和え、みそ汁、バナナ                           | じゃがいもたこ焼き風<br>麦茶     |
| 28 | 土 |           | あんかけ丼、麦茶                                     | せんべい                 |
| 30 | 月 | せんべい、牛乳   | 鮭の竜田揚げ、コールスロー、わかめスープ、バナナ                     | パピコ                  |

※献立は都合により変更になることがあります。

