



5月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	ジュース	ささみフライ、スティック野菜、野菜スープ、バナナ	ココアプリン
2	金	バナナ、麦茶	白身魚のトマトソースがけ、マカロニサラダ、みそ汁 いちご	おこわおにぎり 麦茶
3	土		《憲法記念日》	
5	月		《こどもの日》	
6	火		《振替休日》	
7	水	せんべい、麦茶	鮭の醤油漬け焼き、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	プリンアラモード
8	木	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 チキン竜田、切干大根とさきいかのサラダ、根菜汁、いちご	かみかみクッキー
9	金	ヨーグルト	麻婆豆腐、ナムル、中華スープ、いちご	フルーツボンチ
10	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
12	月	ハッピーターン 牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、しょうゆフレンチ かきたまスープ、バナナ	ジャムサンドクラッカー 牛乳
13	火	ウエハース、牛乳	さばのみそ焼き、ふきの炒め煮、すまし汁、いちご	ココアパイ、牛乳
14	水	ジュース	コロッケ、ごま和え、みそ汁、ふりかけ、いちご	よもぎ蒸しパン 牛乳
15	木	ふかしもち、牛乳	揚げ豆腐、うどと豚肉の炒め物、みそ汁、のりたま、バナナ	五目おにぎり、麦茶
16	金	ビスコ、牛乳	《酒田祭りメニュー》 ますのあんかけ、にらのおひたし、たけのこ入りみそ汁 ゆかり、いちご	《米粉パン》 シュガートースト、牛乳
17	土		ハッシュドボーク、麦茶	せんべい
19	月	ジュース	ボークカレー、フレンチサラダ、麦茶、バナナ	ライスクッキー、牛乳
20	火	ビスケット、牛乳	肉うどん、いちご	カントリーマアム
21	水	ハッピーターン 牛乳	照り焼きチキン、のりマヨサラダ、コンソメスープ、いちご	ヨーグルト
22	木	ビスコ、牛乳	肉じゃが、チーズ納豆、みそ汁、バナナ	手作りいちごアイス
23	金	白ぶどうジュース	《親子遠足》 ♡愛情たっぷり手作り弁当♡ 	せんべい、麦茶
24	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
26	月	ビスコ、牛乳	鶏肉のパン粉焼き、チンゲン菜の和え物、みそ汁、バナナ	《米粉パン》 きな粉パン、牛乳
27	火	ヤクルト	《誕生会》 シーフードパスタ、野菜スープ、セレクトゼリー	《年長クッキング》 ストロベリーケーキ
28	水	ハッピーターン 牛乳	酢豚風、春雨サラダ、中華スープ、いちご	ジョア
29	木	ビスケット、牛乳	鮭のムニエル、五目きんぴら、みそ汁、バナナ	キャロットケーキ 牛乳
30	金	ジュース	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、いちご	フルーチェ
31	土		チキンカレー、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

