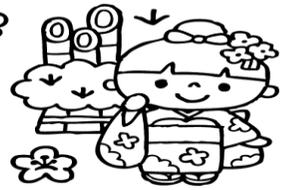




# 1月離乳食献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	土		<b>《希望保育》</b> 軟飯、チキンカレー、みかん、麦茶 軟飯、クリームシチュー、ゆかり、みかん、麦茶	
6	月	ビスコ、麦茶		カントリーマアム 麦茶
7	火	カントリーマアム 麦茶		ビスケット、麦茶
8	水	ビスケット、牛乳	軟飯、冬野菜の鍋風煮、ごま和え、ゆかり、りんご	ココアマドレーヌ 牛乳
9	木	せんべい、牛乳	軟飯、鮭煮、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	ジャムサンド、牛乳
10	金	ぶどうジュース	ほうとう風うどん、みかん	ビスコ、牛乳
11	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
13	月		<b>《成人の日》</b>	
14	火	ビスコ、牛乳	軟飯、鶏そぼろ煮、ポン酢和え、みそ汁、みかん	抹茶蒸しパン、牛乳
15	水	みかん	軟飯、鮭煮、切干大根煮、みそ汁 バナナ	シュガートースト 牛乳
16	木	ハッピーターン 牛乳	ひじき丼、おひたし、さつま汁、ぼんかん	ライスクッキー、牛乳
17	金	ヤクルト	<b>《誕生会》</b> 麻婆ラーメン、セレクトゼリー 	おめでとうパフェ
18	土		軟飯、ポークカレー、麦茶	せんべい
20	月	ウエハース、牛乳	軟飯、たら煮、和え物、すまし汁、ぼんかん	せんべい、ジョア
21	火	バナナ、牛乳	軟飯、ポトフ、ほうれん草とツナのサラダ、のりたま りんご	そうざいマフィン 牛乳
22	水	ビスコ、牛乳	軟飯、卵焼き、おかか和え、豆乳豚汁、味付け海苔 みかん	わかめおにぎり、麦茶
23	木	りんごジュース	軟飯、グラタン、キャベツサラダ、コンソメスープ ゆかり、バナナ	ぶどうゼリー
24	金	鉄強化ビスケット 牛乳	<b>《かみかみメニュー》</b> 軟飯、かみかみチキン、ごまマヨサラダ、みそ汁 みかん	もちもちチーズパン 牛乳
25	土		軟飯、ハッシュドチキン、麦茶	せんべい
27	月	ハッピーターン 牛乳	軟飯、鶏肉のマーマレード焼き、パスタソテー 野菜スープ、みかん	チョコクッキー、牛乳
28	火	ビスコ、牛乳	軟飯、れんこんバーグ、コーンサラダ、みそ汁 りんご	マーラーカオ、牛乳
29	水	りんご、牛乳	軟飯、チーズ納豆、五目きんぴら、たら汁、ぼんかん	青のりポテト、牛乳
30	木	ビスケット、牛乳	軟飯、親子煮、のりマヨサラダ、みそ汁、りんご	お好み焼き、麦茶
31	金	ウエハース、牛乳	軟飯、手作りしゅうまい、バンバンジー、春雨スープ ゆかり、みかん	メロンパン風トースト 牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

