



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	ウエハース、牛乳	軟飯、そぼろ煮、ビーフンソテー、みそ汁、みかん	いちごマフィン、牛乳
3	火	ビスケット、牛乳	軟飯、豆腐と鶏肉煮、小松菜としらすの和え物 コンソメスープ、バナナ	チーズトースト 牛乳
4	水	バナナ、牛乳	軟飯、白身魚煮、わかめサラダ、うどん汁 りんご	かみかみおにぎり 麦茶
5	木	せんべい、牛乳	軟飯、五目卵蒸し、白菜サラダ、みそけんちん汁 ゆかり、みかん	ウエハース、牛乳
6	金	りんごジュース	軟飯、たらのパン粉焼き、お浸し、かきたま汁、バナナ	ヨーグルト
7	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
9	月	ハッピーターン 牛乳	《大黒様メニュー》 軟飯、鮭のみそ煮、大根サラダ、納豆汁、みかん	黒豆蒸しパン、牛乳
10	火	バナナ、牛乳	軟飯、豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁 りんご	チヂミ、麦茶
11	水	ウエハース、牛乳	軟飯、麻婆豆腐、ナムル、中華スープ、バナナ	フルーチェ
12	木	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 軟飯、鶏肉のそぼろ煮、ごぼうサラダ、みそ汁 りんご	じゃがいもたご焼き風 牛乳
13	金		《クリスマスお楽しみ会》 軟飯、クリームシチュー、スティック野菜、麦茶 ゆかり、みかん	ウエハース、麦茶
14	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
16	月	せんべい、牛乳	軟飯、鮭煮、野菜の和え物、みそ汁、バナナ	セサミクッキー、牛乳
17	火	ウエハース、牛乳	軟飯、みそおでん、ごま和え、味付け海苔、麦茶 みかん	プリンアラモード
18	水	バナナ、牛乳	軟飯、ハンバーグ、ブロッコリーサラダ、野菜スープ りんご	おにぎり、麦茶
19	木	りんごジュース	ごぼうのキーマカレー、のりマヨサラダ、麦茶 みかん	ジョア、せんべい
20	金	ビスケット、牛乳	軟飯、赤魚煮、ゆかり和え、すまし汁、りんご	冬至かぼちゃ蒸しパン 牛乳
21	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
23	月	せんべい、牛乳	軟飯、鮭の香味焼き、ビーフンソテー、みそ汁 みかん	リッツ、牛乳
24	火	バナナ、牛乳	軟飯、鶏そぼろ煮、伴三糸、みそ汁、みかん	ジャムサンド、牛乳
25	水	ヤクルト	《誕生会～クリスマスランチ～》 ナポリタン、ゆで野菜、コンソメスープ セレクトゼリー 	クリスマスクッキー
26	木	ハッピーターン 牛乳	軟飯、鮭煮、生姜醤油和え、すまし汁、みかん	ココアプリン
27	金	ウエハース、麦茶	年越し野菜ラーメン、みかん	せんべい 白ぶどうジュース
28	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

