



1月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	土		} 《希望保育》 チキンカレー、みかん、麦茶 クリームシチュー、ゆかり、みかん、麦茶	
6	月	ビスコ、麦茶		カントリーマアム 麦茶
7	火	カントリーマアム 麦茶		ビスケット、麦茶
8	水	ビスケット、牛乳	冬野菜の鍋風煮、ごま和え、ゆかり、りんご	ココアマドレーヌ 牛乳
9	木	せんべい、牛乳	鮭フライ、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	ジャムサンド、牛乳
10	金	ぶどうジュース	ほうとう風うどん、みかん	ビスコ、牛乳
11	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい
13	月		《成人の日》	
14	火	ビスコ、牛乳	鶏肉のから揚げ、ボン酢和え、みそ汁、みかん	抹茶蒸しパン、牛乳
15	水	みかん	さばのみりんしょうゆ漬け焼き、切干大根煮、みそ汁 バナナ	シュガートースト 牛乳
16	木	ハッピーターン 牛乳	ひじき丼、おひたし、さつま汁、ぼんかん	ライスクッキー、牛乳
17	金	ヤクルト	《誕生会》 麻婆ラーメン、セレクトゼリー	 おめでとうパフェ
18	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
20	月	ウエハース、牛乳	たらのみぞれソースがけ、和え物、すまし汁、ぼんかん	せんべい、ジョア
21	火	バナナ、牛乳	ポトフ、ほうれん草とツナのサラダ、のりたま りんご	そうざいマフィン 牛乳
22	水	ビスコ、牛乳	卵焼き、おかか和え、豆乳豚汁、味付け海苔、みかん	わかめおにぎり、麦茶
23	木	りんごジュース	グラタン、キャベツサラダ、コンソメスープ ゆかり、バナナ	ぶどうゼリー
24	金	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 かみかみチキン、ごまマヨサラダ、みそ汁、みかん	もちもちチーズパン 牛乳
25	土		ハッシュドチキン、麦茶	せんべい
27	月	ハッピーターン 牛乳	鶏肉のマーメレード焼き、パスタソテー、野菜スープ みかん	チョコクッキー、牛乳
28	火	ビスコ、牛乳	れんこんバーグ、コーンサラダ、みそ汁、りんご	マーラーカオ、牛乳
29	水	りんご、牛乳	チーズ納豆、五目きんぴら、たら汁、ぼんかん	青のりポテト、牛乳
30	木	ビスケット、牛乳	親子煮、のりマヨサラダ、みそ汁、りんご	お好み焼き、麦茶
31	金	ウエハース、牛乳	手作りしゅうまい、バンバンジー、春雨スープ ゆかり、みかん	メロンパン風トースト 牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

