



12月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	ビスコ、牛乳	照り焼きチキン、ビーフソテー、みそ汁、みかん	いちごマフィン 牛乳
3	火	ビスケット、牛乳	豆腐入りチキンナゲット、小松菜としらすの和え物のりたま、コンソメスープ、バナナ	チーズトースト 牛乳
4	水	バナナ、牛乳	白身魚の梅焼き、わかめサラダ、うどん汁、りんご	かみかみおにぎり 麦茶
5	木	せんべい、牛乳	五目卵蒸し、白菜サラダ、みそけんちん汁、ゆかりみかん	《災害備蓄品》 せんいのめぐみパン、牛乳
6	金	りんごジュース	たらのパン粉焼き、お浸し、かきたま汁、バナナ	ヨーグルト
7	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
9	月	ハッピーターン 牛乳	《大黒様メニュー》 鮭のみそ焼き、大根サラダ、納豆汁、みかん	黒豆蒸しパン、牛乳
10	火	バナナ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	チチミ、麦茶
11	水	ウエハース、牛乳	麻婆豆腐、ナムル、中華スープ、バナナ	フルーチェ
12	木	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 鶏肉の竜田揚げ、ごぼうサラダ、みそ汁、りんご	じゃがいもたご焼き風 牛乳
13	金		《クリスマスおたのしみ会》 白菜シチュー、スティック野菜、麦茶、ゆかりみかん	カントリーアマム 麦茶
14	土		ハッシュドチキン、麦茶	せんべい
16	月	せんべい、牛乳	さばの竜田揚げ、野菜の和え物、みそ汁、バナナ	セサミクッキー 牛乳
17	火	ビスコ、牛乳	みそおでん、ごま和え、味付け海苔、麦茶、みかん	プリンアラモード
18	水	バナナ、牛乳	ハンバーグ、ブロッコリーサラダ、野菜スープ りんご	おいなりさん、麦茶
19	木	りんごジュース	ごぼうのキーマカレー、のりマヨサラダ、麦茶 みかん	ジョア、せんべい
20	金	ビスケット、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、ゆかり和え、すまし汁、りんご	冬至かぼちゃ蒸しパン 牛乳
21	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
23	月	せんべい、牛乳	ぶりの香味焼き、マカロニサラダ、みそ汁、みかん	マシュマロクッキー 牛乳
24	火	バナナ、牛乳	鶏肉のレモン和え、伴三糸、みそ汁、みかん	ラ・フランス ジャムサンド、牛乳
25	水	ヤクルト	《誕生会～クリスマスランチ～》 ナポリタン、ゆで野菜、コンソメスープ セレクトゼリー 	クリスマスクッキー
26	木	ハッピーターン 牛乳	鮭のうまカレーソース、生姜醤油和え、すまし汁 みかん	ココアプリン
27	金	ビスコ、麦茶	年越し野菜みそラーメン、みかん	せんべい 白ぶどうジュース
28	土		あんかけ丼、麦茶	せんべい

※献立は都合により変更になることがあります。

