



9月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	ビスコ、牛乳	軟飯、鶏肉煮、おかか和え、すまし汁、バナナ	リッツ、牛乳
3	火	バナナ、牛乳	軟飯、冷しゃぶごまだれ、みそ汁、ゆかり、梨	せんべい
4	水	せんべい、牛乳	軟飯、鮭煮、茹でキャベツ、みそ汁、バナナ	スティックパン、牛乳
5	木	ウエハース、牛乳	豚キャベツ丼、けんちん汁、梨	かぼちゃ茶巾、牛乳
6	金	ヨーグルト	軟飯、しらす煮、磯香和え、みそ汁、梨	ビスコ
7	土		豚丼、麦茶	せんべい
9	月	ハッピーターン 牛乳	軟飯、鮭煮、すき昆布煮、すまし汁、バナナ	ウエハース、牛乳
10	火	バナナ、牛乳	軟飯、鶏そぼろ煮、ポテトサラダ、野菜スープ、梨	せんべい
11	水	リンゴジュース	軟飯、肉団子、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	米粉パン、牛乳
12	木	せんべい、牛乳	ポークカレー、ほうれん草とツナの和え物、麦茶、梨	フルーツポンチ
13	木	鉄強化ビスケット 牛乳	《かみかみメニュー》 軟飯、マグロ煮、ごぼうサラダ、みそ汁、梨	ウエハース
14	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
16	月		《敬老の日》	
17	火	リンゴジュース	《お月見献立》 軟飯、ハンバーグ、スティック野菜、満月スープ、バナナ	お月見ゼリー 
18	水	ビスコ、牛乳	軟飯、ほっけ煮、のりマヨサラダ、うどん汁、梨	ウエハース
19	木	せんべい、牛乳	軟飯、すき焼き風煮、ゆかり和え、バナナ	《災害備蓄品》 ライスクッキー、牛乳
20	金	ヤクルト	《誕生会》 シーフードスパゲティ、コンソメスープ セレクトゼリー	うさぎパフェ 
21	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
23	月		《秋分の日》	
24	火	ビスコ、牛乳	軟飯、鶏肉煮、しらすサラダ、みそ汁、バナナ	バナナマフィン、牛乳
25	水	バナナ、牛乳	プルコギ丼風、中華スープ、梨	ココアプリン
26	木	ヨーグルト	軟飯、カレイ煮、ごま和え、豚大根汁、バナナ	せんべい
27	金	リンゴジュース	《運動会頑張ろうメニュー》 ロールパン、鶏肉煮、スティック野菜、コンソメスープ セレクトゼリー	メダルクッキー、麦茶
28	土		《運動会》	
30	月	ハッピーターン 牛乳	軟飯、赤魚煮、コーンサラダ、みそ汁、梨	プリン

※献立は都合により変更になることがあります。

