



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	ビスコ、牛乳	鶏肉の梅ジャム焼き、おかか和え、すまし汁、バナナ	マシュマロクッキー牛乳
3	火	バナナ、牛乳	冷しゃぶしそごまだれ、みそ汁、味付けのり、梨	パピコ
4	水	せんべい、牛乳	鮭フライ、茹でキャベツ、みそ汁、バナナ	ブルーベリーサンド牛乳
5	木	ウエハース、牛乳	豚キャベツ塩麹炒め丼、けんちん汁、梨	かぼちゃパイ、牛乳
6	金	ヨーグルト	かき揚げ、磯香和え、みそ汁、梨	かき氷
7	土		豚丼、麦茶	せんべい
9	月	ハッピーターン牛乳	鮭のマヨネーズ焼き、すき昆布煮、すまし汁、バナナ	もちもちチーズパン牛乳
10	火	バナナ、牛乳	鶏肉のから揚げ、ポテトサラダ、野菜スープ、梨	かき氷
11	水	リンゴジュース	手作りしゅうまい、しょうゆフレンチ、みそ汁、バナナ	《米粉パン》 ガーリックトースト牛乳
12	木	せんべい、牛乳	ポークカレー、ほうれん草とツナの和え物、麦茶、梨	フルーツポンチ
13	木	鉄強化ビスケット牛乳	《かみかみメニュー》 マグロの甘酢揚げ、ごぼうサラダ、みそ汁、梨	ちくわいか、麦茶
14	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
16	月		《敬老の日》	
17	火	リンゴジュース	《お月見献立》 お月見ハンバーグ、スティック野菜、満月スープ、バナナ	お月見ゼリー 
18	水	ビスコ、牛乳	ほっけ焼き、のりマヨサラダ、うどん汁、梨	チーズチヂミ、麦茶
19	木	せんべい、牛乳	すき焼き風煮、ゆかり和え、のりたま、バナナ	《災害備蓄品》 ライスクッキー、牛乳
20	金	ヤクルト	《誕生会》 シーフードスパゲティ、コンソメスープ セレクトゼリー	うさぎパフェ 
21	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
23	月		《秋分の日》	
24	火	ビスコ、牛乳	鶏肉のレモン和え、しらすサラダ、みそ汁、バナナ	バナナマフィン、牛乳
25	水	バナナ、牛乳	プルコギ丼風、中華スープ、梨	ココアプリン
26	木	ヨーグルト	カレイの梅焼き、菊のごま和え、豚大根汁、バナナ	パナッパ
27	金	リンゴジュース	《運動会頑張ろうメニュー》 照り焼きチキンバーガー、フライドポテト スティック野菜、コンソメスープ、セレクトゼリー	メダルクッキー、麦茶
28	土		《運動会》	
30	月	ハッピーターン牛乳	赤魚の甘辛揚げ、コーンサラダ、みそ汁、梨	プリンアラモード

※献立は都合により変更になることがあります。

