



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	水	バナナ、牛乳	肉じゃが(汁多め)、アスパラサラダ、ゆかり、いちご	チーズトースト、牛乳
2	木	オレンジジュース	ささみフライ、スティック野菜、コンソメスープ、いちご	おこわおにぎり 麦茶
3	金		《憲法記念日》	
4	土		《みどりの日》	
6	月		《振替休日》	
7	火	白ぶどうジュース	豚肉のカレーソテー、おかか和え、みそ汁、いちご	いちごプリン
8	水	清見オレンジ	《かみかみメニュー》 れんこんの重ね焼き、切干大根とさきいかのサラダ 根菜汁、ゆかり、いちご	鉄強化ビスケット 牛乳
9	木	せんべい、牛乳	さばのみそ焼き、すき昆布煮、みそ汁、いちご	マドレーヌ、牛乳
10	金	バナナ、牛乳	鶏肉のから揚げ、ポテトサラダ、かきたま汁、いちご	もちもちチーズパン 牛乳
11	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
13	月	ハッピーターン 麦茶	鶏肉のマーマレード焼き、伴三糸、みそ汁、いちご	マシュマロクッキー 牛乳
14	火	清見オレンジ	五目卵蒸し、ふきの炒め煮、すまし汁、ゆかり、いちご	お好み焼き、麦茶
15	水	かぼちゃの甘煮、麦茶	ますのうまカレーソース、コールスロー、みそ汁、いちご	ジャムサンド、牛乳
16	木	ビスコ、牛乳	根菜バーグ、のりマヨサラダ、みそ汁、いちご	バナナケーキ、牛乳
17	金	バナナ、牛乳	カレイの梅焼き、うどんと豚肉の炒め物、孟宗汁、いちご	そぼろおにぎり、麦茶
18	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
20	月	せんべい、麦茶	肉うどん、いちご	白ぶどうジュース
21	火	清見オレンジ	赤魚の甘辛揚げ、三色和え、みそ汁、いちご	よもぎ蒸しパン、牛乳
22	水	ビスコ、牛乳	麻婆豆腐、中華スープ、いちご	プリンアラモード
23	木	ヤクルト	《誕生会》 浜保バーガー、ポテトフライ、野菜スープ、セレクトゼリー	こいのぼりクレープ隣
24	金	白ぶどうジュース	《親子遠足》 ♡愛情たっぷり手作り弁当♡ 	せんべい、麦茶
25	土		豚丼風、麦茶	せんべい
27	月	ビスコ、牛乳	豆腐の五目煮、ポークシュウマイ、わかめスープ のりたま、いちご	《米粉パン》 きな粉パン、牛乳
28	火	せんべい、牛乳	コロッケ、ドレッシングサラダ、みそ汁、ゆかり、いちご	ヨーグルト
29	水	バナナ、牛乳	鶏肉のチーズピカタ、三色和え、みそ汁、いちご	ツナおにぎり、麦茶
30	木	ぶどうジュース	ポークカレー、麦茶、ゼリー	《災害備蓄品》 ライスクッキー、牛乳
31	金	ジュシーフルーツ	鮭の生姜焼き、切干大根サラダ、すまし汁、いちご	フルーツゼリー

※献立は都合により変更になることがあります。

