



3月乳製品アレルギー献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	ぶどうジュース	《ひな祭り献立》 ちらし寿司、ナゲット、太根の漬物、すまし汁、バナナ	ひなあられ
2	土		ハヤシライス、麦茶	せんべい、麦茶
4	月	ポーロ	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、バナナ	せんべい
5	火	ジュース	《神楽誕生会》 おいなりさん、うどん汁、スティック野菜、セレクトゼリー	いちご
6	水	せんべい	カレイの梅焼き、ごま和え、けんちん汁、ゆかり、バナナ	ポーロ
7	木	ゼリー	花しゅうまい、野菜たっぷりラーメン汁、ぼんかん	せんべい、ジュース
8	金	バナナ	肉じゃが、納豆、みそ汁、りんご	ひじきおにぎり、麦茶
9	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
11	月	せんべい	鮭の味噌マヨ焼き、しょうゆフレンチ、スープ、りんご	《災害備蓄品》 ライスクッキー
12	火	アスパラガス	ハッシュドチキン、わかめサラダ、麦茶、バナナ	ゼリー
13	水	ポーロ	たらのパン粉焼き、切干太根煮、みそ汁、ゆかり、デコボン	せんべい
14	木	バナナ	鶏肉の唐揚げ、マカロニサラダ、かきたま汁、りんご	ポーロ
15	金	野菜ジュース	《お別れ会》 浜保バーガー、ポテトフライ、野菜スープ、清見オレンジ	せんべい
16	土		肉汁、麦茶、ゆかり	せんべい
18	月	せんべい	さわらのみそ焼き、すき昆布煮、すまし汁、デコボン	ポーロ
19	火	ポーロ	ささみフライ、ポテトサラダ、もやしスープ、バナナ	ツナマヨおにぎり 麦茶
20	水		《春分の日》	
21	木	せんべい	照り焼きチキン、春雨サラダ、みそ汁、清見オレンジ	リッツ
22	金	りんごジュース	赤飯、みそおでん、すまし汁、バナナ	ゼリー
23	土		《卒園式》 紅白まんじゅう	
25	月	アスパラガス	五目あんかけ丼、中華スープ、バナナ	ポーロ
26	火	せんべい	肉じゃが、のりマヨサラダ、ゆかり、麦茶、りんご	フルーツボンチ
27	水	清見オレンジ	麻婆豆腐、キャベツスープ、バナナ	せんべい
28	木	ポーロ	ハッシュドポーク、コールスロー、麦茶、デコボン	ゼリー
29	金	バナナ	すき焼き風煮、ハリハリ納豆、みそ汁、りんご	ポーロ
30	土		豚丼風、麦茶	せんべい

※献立の下に引いている線はそう組さんのリクエスト献立です♪

※献立は都合により変更になることがあります。

