



1月乳製品アレルギー 献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	木		希望保育	
5	金			
6	土			
8	月		《成人の日》	
9	火	みかん	鶏肉のマーマレード焼き、スパゲッティサラダ みそ汁、りんご	マシュマロリッツ
10	水	りんご	酢豚、ナムル、かきたま汁、みかん	ポーロ
11	木	アスパラガス	鮭のみそマヨ焼き、切干大根煮、すまし汁、バナナ	せんべい
12	金	野菜ジュース	小松菜としらすのあんかけチャーハン、わかめスープ 漬物、みかん	ゼリー
13	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
15	月	せんべい	鶏肉の唐揚げ、白菜のおかか和え、みそ汁、みかん	ポーロ
16	火	りんご	カレーのパン粉焼き、ごま和え、うどん汁、バナナ	塩昆布おにぎり、麦茶
17	水	みかん	豚肉の香味焼き、フレンチサラダ、春雨スープ りんご	《災害備蓄品》 ライスクッキー
18	木	ポーロ	鮭フライ、キャベツサラダ、みそ汁、ぼんかん	さつまいも
19	金	ジュース	《誕生会》 麻婆ラーメン、マスカットゼリー	せんべい
20	土		ハヤシライス、麦茶	せんべい
22	月	せんべい	ぶりの香味揚げ、わかめサラダ、みそけんちん汁 みかん	ゼリー
23	火	ポーロ	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	せんべい、ジュース
24	水	せんべい	たらのみぞれソースがけ、和え物、白菜の中華スープ ぼんかん	米粉パン
25	木	ぶどうジュース	ハンバーグ、コールスロー、コーンスープ、りんご	ゼリー
26	金	みかん	照り焼きチキン、野菜サラダ、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ
27	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
29	月	せんべい	親子煮、お浸し、みそ汁、りんご	ポーロ
30	火	ポーロ	たらのカレー醤油焼き、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	抹茶あんまん
31	水	アスパラガス	マカロニソテー、大根サラダ、スープ、ぼんかん	ツナマヨおにぎり 麦茶

※献立は都合により変更になることがあります。

