



1月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
4	木		} 希望保育	
5	金			
6	土			
8	月		《 成人の日 》	
9	火	みかん	鶏肉のマーマレード焼き、スパゲッティサラダ みそ汁、りんご	マシュマロリッツ 牛乳
10	水	りんご、牛乳	酢豚、ナムル、かきたま汁、みかん	ビスコ、牛乳
11	木	アスパラガス 牛乳	鮭のみそマヨ焼き、切干大根煮、すまし汁、バナナ	カレーパン、牛乳
12	金	野菜ジュース	小松菜としらすのあんかけチャーハン、わかめスープ 漬物、みかん	ミルクココアプリン
13	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
15	月	ビスコ、牛乳	鶏肉の唐揚げ、白菜のおかか和え、みそ汁、みかん	抹茶蒸しパン、牛乳
16	火	りんご、牛乳	カレーのパン粉焼き、ごま和え、うどん汁、バナナ	塩昆布おにぎり、麦茶
17	水	みかん	豚肉の香味焼き、フレンチサラダ、春雨スープ りんご	《災害備蓄品》 ライスクッキー、牛乳
18	木	鉄強化ビスケット 牛乳	鮭フライ、キャベツサラダ、みそ汁、ぼんかん	いもいもドーナツ 牛乳
19	金	ヤクルト	《 誕生会 》 麻婆ラーメン、マスカットゼリー	 ゆきだるまケーキ
20	土		チキンカレー、麦茶	せんべい
22	月	せんべい、牛乳	ぶりの香味揚げ、わかめサラダ、みそけんちん汁 みかん	プリンアラモード
23	火	鉄強化ビスケット 牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、バナナ	せんべい、ジュース
24	水	ウエハース、牛乳	たらのみぞれソースがけ、和え物、白菜の中華スープ ぼんかん	チーズトースト、牛乳
25	木	ぶどうジュース	ハンバーグ、コールスロー、コーンスープ、りんご	ヨーグルト
26	金	みかん	鶏肉のチーズピカタ、野菜サラダ、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ
27	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
29	月	せんべい、牛乳	親子煮、お浸し、みそ汁、りんご	チョコクッキー、牛乳
30	火	ビスコ、牛乳	たらのカレー醤油焼き、すぎ昆布煮、みそ汁、バナナ	抹茶あんまん、牛乳
31	水	アスパラガス、牛乳	マカロニグラタン、大根サラダ、コンソメスープ のりたま、ぼんかん	ツナマヨおにぎり 麦茶

※献立は都合により変更になることがあります。

