



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	バナナ	豚肉のみそ炒め、ごまきつぽり和え、タイピーエンりんご	せんべい
2	金	野菜ジュース	《節分の日》 鬼が島ハヤシライス、ブロッコリーサラダ、麦茶、みかん	ゼリー
3	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
5	月	ボーロ	焼き魚、ひじき煮、みそ汁、バナナ	リッツサンド
6	火	バナナ	すき焼き風煮、ハリハリ納豆、みそ汁、ぼんかん	せんべい
7	水	みかん	鶏肉のから揚げ、のりマヨサラダ、すまし汁、バナナ	鮭わかめおにぎり 麦茶
8	木	アスパラガス	つくね焼き、スティック野菜、たら汁、ゆかりりんご	米粉パン
9	金	りんごジュース	豚肉と根菜のスパゲティー、白菜スープ、デコボン	ボーロ
10	土		ハッシュドボーク、麦茶	せんべい
12	月		《振替休日》	
13	火	ボーロ	照り焼きチキン、ブロッコリーサラダ、かきたま汁 バナナ	せんべい
14	水	バナナ	たらフライ、パスタサラダ、みそ汁、デコボン	ボーロ
15	木	ジュース	《誕生会》 ビビンバ、わかめスープ、マスカットゼリー 	せんべい
16	金	せんべい	豚肉の香味焼き、大根サラダ、みそ汁、バナナ	フルーツボンチ
17	土		豚丼風、麦茶	せんべい
19	月	せんべい	鮭のみそ焼き、すき昆布煮、すまし汁、ぼんかん	ボーロ
20	火	りんご	みそおでん、生姜醤油和え、麦茶、バナナ	ゼリー
21	水	ボーロ	カレーの梅焼き、お浸し、うどん汁、いよかん	じゃがいもおやき
22	木	バナナ	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	せんべい
23	金		《天皇誕生日》	
24	土		豚丼、ゆかり、麦茶	せんべい
26	月	せんべい	鮭の竜田揚げ、華風和え、スープ、ぼんかん	ボーロ
27	火	ぶどうジュース	しゅうまい、ミックスキャベツ、豚汁、バナナ	せんべい
28	水	アスパラガス	たらのみそマヨ焼き、ビーフンソテー、かぶのスープ りんご	カレーそぼろおにぎり 麦茶
29	木	りんご	親子煮、浅漬け、みそ汁、デコボン	じゃがいもたこ焼き風

※献立は都合により変更になることがあります。

