



2月献立表



日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	木	バナナ、牛乳	豚肉のみそ炒め、ごまさっぱり和え、タイピーエンりんご	チーズチヂミ、牛乳
2	金	野菜ジュース	《節分の日》 鬼が島カレー、ブロッコリーサラダ、麦茶、みかん	鬼っこプリン
3	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
5	月	ビスコ、牛乳	焼き魚、ひじき煮、みそ汁、バナナ	リッツサンド、牛乳
6	火	バナナ、牛乳	すき焼き風煮、ハリハリ納豆、みそ汁、ぼんかん	抹茶ドーナツ、牛乳
7	水	みかん	鶏肉のから揚げ、のりマヨサラダ、すまし汁、バナナ	鮭わかめおにぎり 麦茶
8	木	アスパラガス、牛乳	つくね焼き、スティック野菜、たら汁、ゆかりりんご	《災害備蓄品》 せんいのめぐみパン 牛乳
9	金	りんごジュース	豚肉と根菜のスパゲティー、白菜スープ、デコボン	フルーチェ
10	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
12	月		《振替休日》	
13	火	鉄強化ビスケット 牛乳	タンドリーチキン、コールスローサラダ、かきたま汁 バナナ	ウインナー餃子 牛乳
14	水	バナナ、牛乳	たらフライ、パスタサラダ、みそ汁、デコボン	抹茶マフィン、牛乳
15	木	ヤクルト	《誕生会》 ビビンバ、わかめスープ、セレクトゼリー 	くまさんクッキー 
16	金	ビスコ、牛乳	豚肉の香味焼き、大根サラダ、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ
17	土		豚丼風、麦茶	せんべい
19	月	せんべい、牛乳	鮭のみそ焼き、すき昆布煮、すまし汁、ぼんかん	しらすトースト 牛乳
20	火	りんご、牛乳	みそおでん、生姜醤油和え、麦茶、のりたま、バナナ	ヨーグルト
21	水	ポーロ、牛乳	カレイの梅焼き、お浸し、うどん汁、いよかん	じゃがいもおやき 牛乳
22	木	バナナ、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、みそ汁、りんご	せんべい、ジョア
23	金		《天皇誕生日》	
24	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
26	月	せんべい、牛乳	鮭の竜田揚げ、華風和え、コンソメスープ、ぼんかん	抹茶クッキー、牛乳
27	火	ぶどうジュース	しゅうまい、ミックスキャベツ、豚汁、ゆかり バナナ	ウインナーパン 牛乳
28	水	アスパラガス、牛乳	たらのみそマヨ焼き、ビーフンソテー、かぶのスープ りんご	カレーそばおにぎり 麦茶
29	木	りんご、牛乳	親子煮、浅漬け、みそ汁、デコボン	じゃがいもたこ焼き風 牛乳

※献立は都合により変更になることがあります。

※献立の下に引いている線はそう組さんのリクエスト献立です♪来月も続きます！

