



12月乳製品アレルギー 献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	せんべい	鮭のちゃんちゃん焼き、ひじき煮、すまし汁、りんご	ポーロ
2	土		鶏肉と野菜のスープ、ゆかり、麦茶	せんべい
4	月	せんべい	照り焼きチキン、マカロニサラダ、白菜スープ バナナ	さつまいも
5	火	バナナ	ぶりの香味揚げ、野菜の和え物、わかめスープ、みかん	米粉パン
6	水	ポーロ	じゃがいもの変わり味噌和え、ゆかり和え、みそ汁 りんご	《災害備蓄品》 五目おにぎり、麦茶
7	木	せんべい	あったかほうとう風うどん、漬物、みかん	じゃがいもたこ焼き 風
8	金	野菜ジュース	《大黒様メニュー》 鮭のみそ焼き、大根サラダ、納豆汁、バナナ	ポーロ
9	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
11	月	ポーロ	たらこのパン粉焼き、ピーマン炒め、みそ汁、みかん	マシュマロリッツ
12	火	みかん	五目卵蒸し、野菜の和え物、みそ汁、ゆかり バナナ	せんべい
13	水	バナナ	豚肉と根菜の味噌煮、そぼろ納豆、すまし汁、りんご	ポーロ
14	木	アスパラガス	赤魚の甘辛揚げ、おひたし、みそ汁、みかん	ひじきおにぎり 麦茶
15	金	ぶどうジュース	ハヤシライス、コールスローサラダ、麦茶、バナナ	せんべい
16	土		豚丼、麦茶	せんべい
18	月	せんべい	鶏肉レモン和え、伴三糸、みそ汁、バナナ	米粉パン
19	火	バナナ	白身魚の梅焼き、ブロッコリーサラダ、豚汁、ゆかり りんご	ゼリー
20	水	りんごジュース	《クリスマスお楽しみ会》 ハンバーグ、のりマヨサラダ、えのきスープ、みかん	ポーロ
21	木	せんべい	鮭のうまカレーソース、生姜醤油和え、すまし汁 りんご	ポテトフライ
22	金	ヤクルト	《誕生会～クリスマスランチ～》 ナポリタン、ゆで野菜、スープ、マスカットゼリー 	ツリー米粉パン 
23	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
25	月	せんべい	照り焼きチキン、根菜のしゃきしゃきサラダ、みそ汁 みかん	ポーロ
26	火	アスパラガス	米粉と豆乳のシチュー、わかめサラダ、味付け海苔 麦茶、みかん	フルーツポンチ
27	水	りんご	すき焼き風煮、こぎつね和え、麦茶、みかん	せんべい
28	木	ポーロ	年越し野菜ラーメン、みかん	せんべい、ジュース

※献立は都合により変更になることがあります。

