


12月献立表


日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	ビスコ、牛乳	鮭のちゃんちゃん焼き、ひじき煮、すまし汁、りんご	りんごケーキ、牛乳
2	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
4	月	せんべい、牛乳	タンドリーチキン、マカロニサラダ、白菜スープ バナナ	さつまいもマフィン 牛乳
5	火	バナナ、牛乳	ぶりの香味揚げ、野菜の和え物、わかめスープ のりたま、みかん	《米粉パン》 チーズトースト、牛乳
6	水	ポーロ、牛乳	ウインナーの変わった味噌和え、ゆかり和え、みそ汁 りんご	《災害備蓄品》 五目おにぎり、麦茶
7	木	ヨーグルト	あったかほうとう風うどん、漬物、みかん	じゃがいもたこ焼き風 牛乳
8	金	野菜ジュース	《大黒様メニュー》 おにぎり、鮭のみそ焼き、大根サラダ、納豆汁 バナナ	黒豆蒸しパン、牛乳
9	土		肉汁、ゆかり、麦茶	せんべい
11	月	ポーロ、牛乳	たらのパン粉焼き、ビーフン炒め、みそ汁、みかん	マシュマロリッツ 牛乳
12	火	みかん	五目卵蒸し、野菜の和え物、みそ汁、ゆかり バナナ	アメリカンドッグ 牛乳
13	水	バナナ、牛乳	豚肉と根菜の味噌煮、そぼろ納豆、すまし汁、りんご	いちごチーズケーキ 麦茶
14	木	アスパラガス 牛乳	赤魚の甘辛揚げ、おひたし、みそ汁、みかん	ひじきおにぎり 麦茶
15	金	ぶどうジュース	キーマカレー、コールスローサラダ、麦茶、バナナ	ジョア
16	土		豚丼、麦茶	せんべい
18	月	せんべい、牛乳	鶏肉レモン和え、伴三糸、みそ汁、バナナ	《米粉パン》 きなこパン、牛乳
19	火	バナナ、牛乳	白身魚の梅焼き、フロッコリーサラダ、豚汁、ゆかり りんご	プリンアラモード
20	水	りんごジュース	《クリスマスお楽しみ会》 チーズハンバーグ、のりマヨサラダ、えのきスープ みかん	シフォンケーキ 麦茶
21	木	鉄強化ビスケット 牛乳	鮭のうまカレーソース、生姜醤油和え、すまし汁 りんご	ポテトフライ ココア
22	金	ヤクルト	《誕生会～クリスマスランチ～》 ナポリタン、ゆで野菜、コンソメスープ マスカットゼリー 	クリスマスケーキ 
23	土		ハッシュドポーク、麦茶	せんべい
25	月	せんべい、牛乳	照り焼きチキン、根菜のしゃきしゃきサラダ、みそ汁 みかん	チーズサブレ、牛乳
26	火	アスパラガス 牛乳	米粉と豆乳のシチュー、わかめサラダ、味付け海苔 麦茶、みかん	フルーツポンチ
27	水	りんご	すき焼き風煮、こぎつね和え、麦茶、みかん	フルーチェ
28	木	ビスコ、麦茶	年越し野菜ラーメン、みかん	せんべい、ジュース

※献立は都合により変更になることがあります。

