



10月離乳食献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	せんべい	全粥（軟飯）、鮭煮、麩入りお浸し、うどん汁、バナナ	鉄強化ビスケット
3	火	ポーロ	全粥（軟飯）、肉じゃが、和え物、なめこ汁、りんご	せんべい
4	水	せんべい	全粥（軟飯）、そばろ煮、野菜煮、みそ汁、梨	ポーロ
5	木	鉄強化ビスケット	《そう組遠足》 全粥（軟飯）、カレイ煮、切干大根煮、スープ、バナナ	せんべい
6	金	ポーロ	全粥（軟飯）、りんごハンバーグ、ブロッコリーサラダ みそ汁、梨	アップルポテト
7	土		リゾット、麦茶	せんべい
9	月		《スポーツの日》	
10	火	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）、鶏肉のそばろ煮、ごまさっぱり和え みそ汁、梨	せんべい
11	水	バナナ	全粥（軟飯）、煮魚、スパゲティーソテー、野菜スープ りんご	ポーロ
12	木	ウエハース	全粥（軟飯）、五目卵蒸し、和え物、けんちん汁、梨	せんべい
13	金	ポーロ	リゾット、コールスロー、麦茶、バナナ	ビスケット
14	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
16	月	鉄強化ビスケット	全粥（軟飯）、鶏肉のそばろ煮、野菜煮、みそ汁、バナナ	せんべい
17	火	バナナ	全粥（軟飯）、赤魚煮、お浸し、みそ汁、梨	スティックパン
18	水	せんべい	全粥（軟飯）、豚肉のそばろ煮、ポテトサラダ、スープ りんご	鉄強化ビスケット
19	木	ポーロ	全粥（軟飯）、鶏そばろあんかけ、和え物、すまし汁、梨	せんべい
20	金	ウエハース	《浜保芋煮会》 全粥（軟飯）、芋煮汁、野菜煮、バナナ	さつまいも
21	土		全粥（軟飯）、クリームシチュー、麦茶	せんべい
23	月	ポーロ	全粥（軟飯）、つくね焼き、和え物、みそ汁、バナナ	スティックパン
24	火	ヨーグルト	全粥（軟飯）、親子煮、りんごと大根のサラダ、みそ汁 バナナ	つや姫リゾット
25	水	バナナ	全粥（軟飯）、すき焼き風煮、こぎつね和え、麦茶 りんご	鉄強化ビスケット
26	木	せんべい	全粥（軟飯）、鮭煮、ミックスキャベツ、みそ汁、バナナ	さつまのおやき
27	金	鉄強化ビスケット	《誕生会》 浜保バーカー、スティック野菜、かぼちゃスープ、バナナ	ウエハース
28	土		豚丼風、麦茶	せんべい
30	月	ウエハース	全粥（軟飯）、豚肉のそばろ煮、野菜煮、スープ、バナナ	鉄強化ビスケット
31	火	せんべい	全粥（軟飯）、鮭煮、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	ポーロ

※献立は都合により変更になることがあります。

