



10月献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	せんべい、牛乳	鮭の照り焼き、麩入りお浸し、うどん汁、バナナ	マジュマロクッキー牛乳
3	火	ポーロ、牛乳	肉じゃが、和え物、なめこ汁、のりたま、りんご	わかめおにぎり、麦茶
4	水	ビスコ、牛乳	トンテキ風、浅漬け、みそ汁、梨	黒糖蒸しパン、牛乳
5	木	アスパラガス牛乳	《 どう組遠足 》 カレーの竜田揚げ、切干大根サラダ、コンソメスープ、柿	アメリカンドッグ牛乳
6	金	ヨーグルト	りんごハンバーグ、ブロッコリーサラダ、みそ汁、梨	アップルポテトパイ牛乳
7	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
9	月		《 スポーツの日 》	
10	火	鉄強化ビスケット牛乳	鶏肉のマーマレード焼き、ごまさっぱり和え、みそ汁、梨	カントリーマアムジョア
11	水	バナナ、牛乳	魚のパン粉焼き、スパゲティソース、野菜スープ りんご	アイス
12	木	ウエハース牛乳	五目卵蒸し、菊花和え、けんちん汁、ゆかり、梨	せんべい、ジュース
13	金	りんごジュース	秋のカレー、コールスロー、麦茶、バナナ	プリンアラモード
14	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
16	月	アスパラガス牛乳	鶏肉のチーズピカタ、のりマヨサラダ、みそ汁、バナナ	フルーツボンチ
17	火	バナナ、牛乳	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、梨	ジャムサンド、牛乳
18	水	せんべい、牛乳	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、中華スープ、りんご	カラフルゼリー
19	木	ポーロ、牛乳	鶏の唐揚げ、華風和え、すまし汁、梨	ビスコ、牛乳
20	金	野菜ジュース	《 浜保芋煮会 》 おにぎり、芋煮汁、きゅうりの昆布和え、バナナ	おいもマフィン、牛乳
21	土		クリームシチュー、ゆかり、麦茶	せんべい
23	月	ビスコ、牛乳	つくね焼き、和え物、みそ汁、柿	チーズトースト、牛乳
24	火	ヨーグルト	親子煮、りんごと大根のサラダ、みそ汁、マスカットゼリー	つや姫おにぎり、麦茶
25	水	バナナ、牛乳	すき焼き風煮、こぎつね和え、味付けのり、麦茶、りんご	プリン
26	木	せんべい、牛乳	鮭フライ、ミックスキャベツ、みそ汁、柿	さつまのおやき、牛乳
27	金	ヤクルト	《 誕生会 》 浜保バーカー、ポテト、スティック野菜、かぼちゃスープ バナナ	ハロウィンゼリー
28	土		豚丼、麦茶	せんべい
30	月	ウエハース牛乳	豚肉のみそ炒め、コールスロー、春雨スープ、柿	チョコクッキー、牛乳
31	火	ぶどうジュース	鮭の生姜焼き、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	フルーツヨーグルト

※献立は都合により変更になることがあります。

