



# 10月乳製品アレルギー献立表

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
2	月	せんべい	鮭の照り焼き、麩入りお浸し、うどん汁、バナナ	マシュマロクッキー
3	火	ポーロ	肉じゃが、和え物、なめこ汁、りんご	わかめおにぎり、麦茶
4	水	せんべい	トンテキ風、浅漬け、みそ汁、梨	ポーロ
5	木	アスパラガス	《 <b>ぞう組遠足</b> 》 カレイの竜田揚げ、切干大根サラダ、スープ、バナナ	せんべい
6	金	ポーロ	りんごハンバーグ、ブロッコリーサラダ、みそ汁、梨	アップルポテト
7	土		ポークカレー、麦茶	せんべい
9	月		《 <b>スポーツの日</b> 》	
10	火	ポーロ	鶏肉のマーマレード焼き、ごまさっぱり和え、みそ汁、梨	せんべい
11	水	バナナ	魚のパン粉焼き、スパゲティーソテー、野菜スープ りんご	ゼリー
12	木	せんべい	五目卵蒸し、菊花和え、けんちん汁、ゆかり、梨	せんべい、ジュース
13	金	りんごジュース	秋のカレー、コールスロー、麦茶、バナナ	ポーロ
14	土		焼肉丼風、麦茶	せんべい
16	月	アスパラガス	鶏肉のチーズピカタ、のりマヨサラダ、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ
17	火	バナナ	赤魚の甘辛揚げ、お浸し、みそ汁、梨	ポーロ
18	水	せんべい	豚肉の生姜焼き、ポテトサラダ、中華スープ、りんご	カラフルゼリー
19	木	ポーロ	鶏の唐揚げ、華風和え、すまし汁、梨	せんべい
20	金	野菜ジュース	《 <b>浜保芋煮会</b> 》 芋煮汁、きゅうりの昆布和え、バナナ	さつまいも
21	土		具沢山汁、ゆかり、麦茶	せんべい
23	月	ポーロ	つくね焼き、和え物、みそ汁、バナナ	米粉パン
24	火	ゼリー	親子煮、りんごと大根のサラダ、みそ汁、ゼリー	つや姫おにぎり、麦茶
25	水	バナナ	すき焼き風煮、こぎつね和え、味付けのり、麦茶、りんご	ゼリー
26	木	せんべい	鮭フライ、ミックスキャベツ、みそ汁、バナナ	さつまのおやき
27	金	ジュース	《 <b>誕生会</b> 》 浜保バーカー、ポテト、スティック野菜、かぼちゃスープ バナナ	ハロウィンゼリー
28	土		豚丼、麦茶	せんべい
30	月	せんべい	豚肉のみそ炒め、コールスロー、春雨スープ、バナナ	ポーロ
31	火	ぶどうジュース	鮭の生姜焼き、すき昆布煮、みそ汁、バナナ	フルーツポンチ

※献立は都合により変更になることがあります。

